Magischer Zeit*Kompass

Surf auf den Wellen der Zeit

sacred

MAYA ZUVUYA KALENDER

2025/26

u.r.s. josé zuber
Moser Graphic Design Team

sacred MAYA ZUVUYA KALENDER 2025/26

Diese Agenda ist allen **Indigenen Völkern** dieser Erde gewidmet, besonders den **mesoamerikanischen**, welche uns das Wissen über die «**Natürliche Zeit**» für die Zeitenwende hinterlassen haben, in der wir uns jetzt unübersehbar befinden.

«Ayum Hunab Ku. Evam Maya E Ma Ho»
Möge sich Harmonie und Frieden in unserem Geist ausbreiten.

VORWORT

Als am 12. Oktober 1492 Christoph Columbus seinen Fuss auf den amerikanischen Kontinent setzte und später darauf viele andere Eroberer aus Europa, begann eine beispiellose Zerstörung von Menschen, Kultur und Natur. Tausende von Schriften und Büchern der Maya und anderen **Hochkulturen** (Azteken, Inkas, Olmeken, etc.) wurden verbrannt und Jahrtausende altes Wissen ging verloren.

Die Eroberer staunten nicht schlecht, als man feststellte, dass die Maya nicht nur **Meister** der Zeit und deren **Zyklen** waren, sondern Berechnungen angestellt hatten die um etliche Kommastellen genauer waren als die Europäischen.

Daher liess Papst Gregor XIII den bisherigen «Julianischen Kalender» optimieren und verordnete ihn 1583 als «**Gregorianischen Kalender**» überall, wo die Kirche präsent war. Damit wurde gleichzeitig die Entwicklung der «mechanischen Zeit» (oder auch künstlichen Zeit) eingeläutet, die auf dem unnatürlichen Verhältnis von 12:60 (12 Monate/Stunden und 60 Minuten/Stunde) basiert. Unsere moderne Technologie ist auf diesem **unharmonischen Verhältnis** aufgebaut, welches zu den zerstörerischen Folgen führt, die wir heute auf der ganzen Welt erleben.

Nach der ersten grossen Wirtschaftskrise in Amerika versuchte der berühmte George Eastman (Gründer von Kodak/Fotofirma) mit vielen anderen Geschäftsmännern, eine Kalenderreform einzuleiten, basierend auf einem harmonischen 13 Monde Kalender (13 Monde à 28 Tage + ein Tag).

Es war der **Vatikan**, der diese Reform abwürgte, weil es letztlich um die Basis seiner weltweiten Macht und **Kontrolle** ging. Immer noch schlagen zu jeder vollen Stunde weltweit Tausende von Kirchenglocken, um die Menschen an die kirchliche Institution zu erinnern. Weitere Versuche in den 70er Jahren (UNO) scheiterten ebenfalls am Einspruch des Vatikans.

Es war schliesslich der berühmte und inzwischen verstorbene **Mayaforscher Dr. José Argüelles** (1939–2011), der weltweit eine neue Kalenderreform auslöste. Er erkannte jedoch, dass dieser erneute Versuch an der Basis beginnen musste.

Inzwischen folgen Millionen von Menschen seinem «**13 Monde SynchrOMeter*Kalender**», der mit der Natur und zahlreichen kosmischen Zyklen verbunden und synchronisiert ist.

Diese Kalenderreform läuft weiter und jeder Mensch, der diesem neuen Rhythmus folgt, lässt die Macht des «Gregorianischen Kalenders» schmelzen, bis es eines Tages soweit ist, dass sich Argüelles Vision erfüllen kann: Die weltweite Einführung des «13 Monde Zyklus» als universeller Ausdruck für den **Frieden**.

Möge diese «**Zuvuya Agenda**» viele Menschen dazu inspirieren, über die Zeit, insbesondere die eigene «**Lebenszeit**» nachzudenken, und bewusst eine neue Wahl zu treffen.

«**Ayum Hunab Ku. Evam Maya E Ma Ho**»
Möge sich Harmonie und Frieden in unserem Geist ausbreiten

Aquarella «Blauer Affe» von u.r.s. jOsé

INHALTSVERZEICHNIS

6 **Editorial**

8 **Unser IKIGAI, unsere Mission**

10 **Sagrado Mama Cacao**

12 **Unsere Vision**

14 **Einleitung & Überleitung**

16 **Das ABC des Zeit*Surfens**

18 **Das Geburtsorakel**

20 **Dein Geburtsorakel**

22 **Anleitung**

24 **Das Tzolkin-Raster**

25 **Die 20 galaktischen Spielfiguren**

36 **13 Töne der Schöpfung**

38 **13 Monde Zyklus/Kalender**

40 **Das grosse Miteinander *12 – 21***

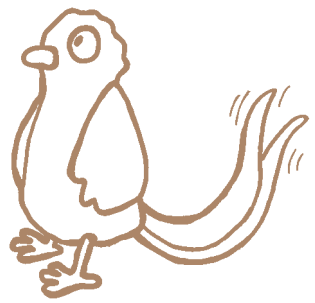
42 **Jahresplaner 2025/2026**

46 **Who is who?**

48 **Wo finde ich was?**

50 **Agenda**

384 **Impressum**



EDITORIAL

"NZ*1.37.1M.S7.KIN25
Rote Kristallene Schlange
(Dreamspell)
Imix Uuc | Imox Wakub'
(Long/Truecount)
1. August 2024 * Gregorianisch

DIE GROSSE WELLE AUSLÖSEN UND GEMEINSAM SURFEN

Vorletzte Woche konnte ich am Pachamama Festival nach über 22 Jahren meine Chai*Lounge **«CinnamoOn»** in neue Hände übergeben und somit etwas weiteres loOoslassen, das mich über zwei Jahrzehnte begleitet und an zahlreiche Festivals und Events geführt hat, wo ich mit Café, Chai und Zeremonial*Cacao Tausende von Gästen verwöhnen und inspirieren durfte.

Kaum zurück von einem wunderschönen Pachamama gings sogleich ans Vorbereiten für unser eigenes Zuvuya Peace Gathering, das dieses Jahr bereits zum 6. Mal stattgefunden hat. Erneut trafen sich mehrere Dutzend Menschen im Pulverhaus Bellach, um den **«Grünen Tag»** gemeinsam mit Vorträgen, Workshops, Musik, Cacaoritual und einer magischen **Feuershow** zu feiern.

Das Motto für dieses Jahr ist:

«LASST UNS DIE GROOOSSE WELLE SURFEN.»

Bio Kulturoase SMARAGD

Damit lade ich auch dich ein, mit auf dieser groOossen Welle zu reiten und uns überraschen zu lassen, wo wir am Ende des aktuellen **«Blauer Rhythmischer Sturm»** Jahres landen werden. Und ich bin sicher, dass wir alle staunen werden, wozu wir fähig sind, wenn wir – über die Synchrone Zeit verbunden – die Dynamik der 13 Monde für unsere Ideen, Projekte und Visionen nutzen werden. Daher nutze ich den ersten Mond (heute ist der 7. Tag (Silio 7) des Magnetischen Mondes) um mir bewusst zu werden, auf welche Themen ich mich dieses Jahr fokURSieren möchte, damit meine Vorhaben sich optimal, zyklisch und rhythmisch entwickeln können.

Genau dafür ist der **13 Monde Zyklus** da, um unsere Vorhaben auf die 3D*Bühne hier auf Erden runterzubringen. Jeder Mond stellt uns 28 Tage mit einer spezifischen Zeit*Energie (Dynamik) zur Verfügung, um unsere Ziele von Mond zu Mond auf ein neues, energetisches Niveau zu heben. Wenn alles optimal läuft, werden wir die **Früchte im 9./10./11. Mond ernten** können und haben dann genügend Zeit, um uns im 12. Mond auszutauschen, von einander zu lernen um dann den letzten, 13. Kosmischen Mond zum Feiern zu nutzen. Und ja, auch nächstes Jahr organisiert unser Zuvuya Flow Verlag wieder ein **Zuvuya Peace Gathering,** allenfalls sogar wieder 2–3 Tage lang, damit wir noch mehr Zeit haben, um uns zu vernetzen und einander magische Geschichten – die das synchrOMe Leben schrieb – zu erzählen.

Die **«Zuvuya Maya Agenda»** (Kalender) die du in den Händen hälst, ist eine Übergangs Agenda, da sie ein halbes Jahr länger dauert (bis zum **25. Juli 2026 «Grüner Tag»**) und wir anschliessend die Maya Agenda ebenfalls auf das 13 Monde Jahr takten werden. D.h. die nächste Zuvuya Maya Agenda 2026/27 dauert dann vom 26. Juli 2026 bis 25. Juli 2027. Somit haben wir einen wichtigen Schritt vollzogen, der schon von Anfang an geplant war. Denn wenn wir uns vom unharmonischen, verrückten und zerstörrerischen «Gregorianischen Kalender» verabschieden wollen, müssen wir diesen Schritt machen und den «Magischen Zeit*-Kompass» (Zuvuya Maya Agenda) ebenfalls auf die **«Neue Zeit*Frequenz»** 13:20 einstellen/tunen.

typoflow
Siegel Skywalker
von u.r.s. jOsé

Es ist ähnlich wie mit dem internationalen Kammerton, der zurZEIT noch auf 440Hz zu finden ist, aber nicht mehr lange, immer mehr Musiker erkennnen und spüren (physisch) die Harmonie der ursprünglichen 432Hz.

«WIE HEISST ES SOOO SCHÖN ? ALLES IST FREQUENZ !»

Dieses wunderschöne, kraftvOlle Exemplar, das du in den Händen hälst, ist bereits **Aus*DRUCK** der Neuen Zeitfrequenz (13:20 statt 12:60). Und die Formel dazu kommt von Dr. José Argüelles (Mayaforscher):

{ ZEIT IST KUNST }

In diesem Sinne wünsche ich mir ganz fest, dass auch diese magische und **gesegnete «Zuvuya Maya Agenda/Kalender 2025/26»** dich durch mehrere Zyklen und Wellen begleiten wird, und von der Theorie zur Praxis inspiriert.

Und die ist ganz einfach: sei ganz einfach DER*DIE, der*die du wirklich bist! Das Wissen um deinen ZEIT*Archetypen ist nicht nur ein wichtiger Schlüssel für deine individuelle Heldenreise, sondern auch eine Einweihung in die tieferen Seelenschichten deines einzigARTigen SEINS.

Von Herzen In lak'ech
u.r.s. jOsé
euer Agent KIN 94
(Dreamspell)
Aj'maq La'juj
(Long*True Count)

Ps.: Im Januar 2024 haben wir mit einem befreundeten Paar die **«Bio Kulturoase SMARAGD»** in Solothurn eröffnet, wo ihr nicht nur edle (vegane) Bioprodukte einkaufen könnt, sondern jederzeit auch eine Tasse Zeremonial Cacao geniessen könnt. Ausserdem sind Silvia und ich für das Kulturprogramm mitverantwortlich («cacaOMagic events»). Wir freuen uns daher sehr darauf, neue Menschen in unserem bunten Paradies begrüssen zu dürfen.

* Zuvuya Newsletter

** TG Zuvuya Flow

*** Kids Aikido

**** Bio Kulturoase

u.r.s. jOsé ***zensei***

UNSER IKIGAI
UNSERE MISSION

Ikigai (japanisch 生き甲斐 ‚Lebenssinn') ist frei übersetzt «das, wofür es sich zu leben lohnt» oder unsere Vision & Mission …

Seit rund 1,5 x 13 Mond-Jahr*Zyklus sind Urs und ich zusammen unterwegs und unterstützen einander, das zu tun, weshalb wir hier sind. Wir leben unser IKIGAI. Vier Hauptthemen lassen uns jeden Morgen mit Freude aus dem Bett hüpfen und am Abend erfüllt und dankbar einschlafen. Dankbar dafür, dass wir in dieser Transfonmationszeit einen wertvollen Beitrag zu mehr Frieden und Liebe auf diesem Planeten leisten können.

1 Maya*Neues Zeitbewusstsein

Es ist dieser Maya*Kalender, der dich in kleinen und grossen Wellen ganz sanft aber bewusst zu deinem persönlichen IKIGAI navigiert. Das Kalendersystem der Maya verkörpert heilige Geometrie. Mathematik Astronomie. Wissenschaft und Spiritualität und ist vielleicht eines der grössten Vermächtnisse. das die alte mesoamerikanische Zivilisation für den Rest der Menschheit geschaffen hat. Was für ein Geschenk!

Er wird mit ganz viel Liebe und Kreativität jedes Jahr neu gestaltet und ab sofort auch wieder komplett in der Schweiz hergestellt. Darauf sind wir besonders stolz!

Egal, was noch kommen wird in den nächsten 3–4 Jahren. Die Zukunft ist positiv und sie ist JETZT. Deshalb gibt es diesen magischen Zeitkompass, der dich in ein neues Zeitbewusstsein navigiert. Eine wertvolle Unterstützung für deine Weiterentwicklung ist auch unser 13-Monde-Kalender, den du an die Wand hängen kannst, mit magischen Bildern von unserer Guatemala-Reise und vielen zusätzlichen Infos oder das neue Booklet «Tzolkin der Maya» – Übersicht der 20 Wellen für den 260-Tage-Zyklus.

Tzol'Kin Booklet

2 Zeremonial Kakao

Wir sind leidenschaftliche Geniesser von hochwertigem, zeremoniellem Kakao. Es ist kein Zufall, dass sich der Kakao immer grösserer Beliebtheit erfreut. Er ist reich an ganz vielen wertvollen Inhaltsstoffen und verbindet uns mit der Natur und schliesslich mit uns selbst. Durch die herzöffnende Wirkung, erfahren wir Glückseligkeit und magische Momente. All das macht den Kakao für uns zu einem so wertvollen Getränk und wir sorgen dafür, dass diese Medicina ganz viele Menschen erreicht und seine magische Kraft in dir und schliesslich in der ganzen Welt entfalten kann. Wir verkaufen einige exklusive und hochwertige Kakao*Sorten in unserem Shop (www.smaragd.bio) und in der BioKulturOase SMARAGD in Solothurn. Erfahre ausserdem mehr über unsere Kakao*Magic Events …

3 Elektrokultur Bewegung

Auch die Elektrokultur begleitet uns täglich auf unserer Mission … Wir haben bereits hunderte von Elektrokulturspiralen als Erdheilung/Akupunktur in all den Länder, die wir bereisen durften hinterlassen. Auf unserer Webseite findest du unsere Events und die Möglichkeit uns für Workshops und Vorträge zu buchen, natürlich wen möglich mit einer Tasse Kakao.

4 Meisterpflanze Hanf

Diese Meisterpflanze begleitet Urs schon seit mehr als 33 Jahren, als er das erste Mal das Buch «die Wiederentdeckung der Nutzpflanze Hanf» las. Von da an wollte er nur noch Hanfbauer werden und eigene Textilien und Papier herstellen. Er hat mich sehr bald mit dieser Leidenschaft für diese einzigartige Pflanze angesteckt. Ich habe schnell erkannt, was für ein unglaubliches Potenzial diese Pflanze hat und dass sie genau deshalb schon vor Jahrzehnten von der Bildfläche verbannt wurde.

Das Wissen über diese einzigartige Nutzpflanze und Medizin unter die Menschen zu bringen gehört auch zu unserer Vision. Wir haben uns weitergebildet und geben unser Wissen gerne in Workshops und Events weiter, damit die Pflanze wieder als das, was sie wirklich ist, als Königin der Pflanzen, angesehen wird. Zudem verkaufen wir auch hochwertige Hanfprodukte in Aeschi und Solothurn.

Da auch der Hanfstoff leider immer noch ein selten hergestelltes Produkt ist, gibt es auch nur sehr wenige Kleider aus Hanfstoff auf dem Markt. Unsere Freundin Ursula von www.hanfliebe.com ist eine von wenigen, welche eine kleine Kollektion von wunderschönen Hanfkleidern produziert. Hanfstoff hat energetisch betrachtet die gleiche Frequenz, wie unser grösstes Organ, die Haut. Deshalb unterstützt der Hanfstoff unseren energetischer Körper am optimalsten. Kleider aus synthetischer Faser hingegen schwächen unser Energiesystem.

Dieser Mangel an Hanfkleider hat mich dazu bewogen, selber mit hochwertigem Hanfstoff von Ursula eine kleine Kollektion an Hanfkleider zu nähen, darunter viele Einzelstücke und Massanfertigungen.
Dazu erfahrt ihr bald mehr auf:
> www.erfolgreich-entwickeln.ch

Und falls ihr in der Schweiz, allenfalls in der Nähe von Aeschi (Solothurn) zu Hause seid, guckt doch ab und zu auf unserer Website:
> www.PureLoveSpace.ch

Wir bieten hier bei uns ebenfalls **Elektrokultur*Workshops,** Cacao Rituale, Gong*Klangreisen oder **Yin*Yoga** an.

Und falls du ein Zuvuya*Reading bei unserem Captain u.r.s. jOsé haben möchtest, bist du ebenfalls herzlich eingeladen, dich bei einer Tasse Cacao inspirieren und galaktivieren zu lassen.

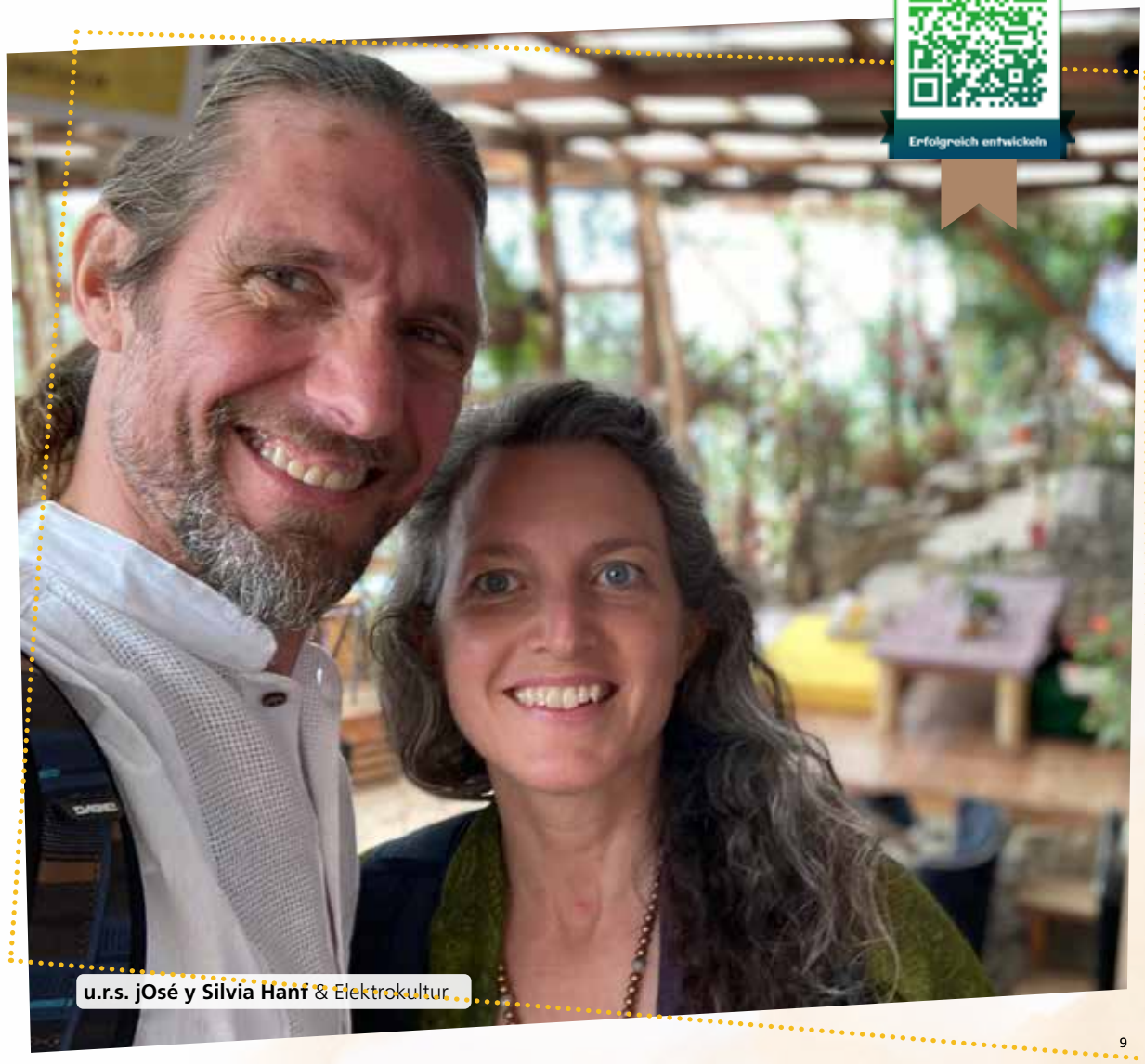
Falls du Interesse an **Yin-Yoga, CBD Produkten** oder privater **Yoga* Therapie** hast, melde dich bei:
> siliva@zuvuya-agenda.ch

Hanfplanzen

Hanfliebe

PureLoveSpace

Erfolgreich entwickeln


u.r.s. jOsé y Silvia Hanf & Elektrokultur

«SAGRADO MAMA CACAO» eine magische Bohne inspiriert und heilt die Welt

Wie alles begann

Als ich damals mit dem Schamanen «Temilotzin» in Mexico City unterwegs war, nahm er Flyer, die auf der Strasse verteilt wurden, stets dankend an. Die meisten schaute er gar nicht an und warf sie später weg. Als ich ihn darauf ansprach, meinte er nur, dass er damit die Arbeit der «Flyer-Verteiler» würdige und ihnen zudem ein Erfolgserlebnis schenke. Und zudem segnete er den Menschen und die Flyer, auf dass der Event Erfolg haben werde/möge.

Dieser Gedanke hat mich seit damals nicht mehr losgelassen. Wenn ich in einer neuen Umgebung bin, nehme ich immer mal wieder ein paar Flyer mit und gucke sie mir dann zuhause genauer an, bevor die meisten dann im Altpapier landen.

Einer schaffte es vor ein paar Jahren in meine Flyer*Sammlung, weil er mich auch visuell sehr ansprach. Es war ein Flyer, der auf eine Kakao-Zeremonie in Zürich aufmerksam machte. Auf der Rückseite erfuhr ich, dass die beiden abgebildeten Frauen aus Berlin stammen und überall in Europa mit dem Kakao unterwegs sind.

Weiter erfuhr ich, dass sie nur den besten Kakao verwendeten, nämlich **Zeremonial Kakao** (roh/bio/fair). Das beeindruckte mich sehr, weil im rohen Kakao wertvolle Enzyme stecken, die bei Hitze über ca. 42–45° zerstört werden. Werden diese jedoch im inaktiven Zustand (bei ca. 39°) mit einem warmen Kakao vom Körper aufgenommen, spüren selbst ziemlich unsensible Menschen eine unmittelbare Wirkung.

Da ich überzeugt bin, dass es kein «Zufall» ist, dass genau jetzt, in der wohl alles entscheidenden Transformationsphase hier auf der Erde, überall **Kakao Zeremonien angeboten** werden und immer mehr Menschen von der sanften, aber trotzdem kraftvollen Wirkung beeindruckt sind, möchte ich euch hier ein paar Fakten zum Kakao anbieten.

Der ursprüngliche, vierseitige Text über die Inhaltsstoffe von Cacao erhält ihr nun über einen QR Code, aber etwas wirklich NEUES, was erst vor kurzem in wissenschaftlichen Studien herausgefunden wurde, ist wirklich der absolute «Burner». Daher möchte ich ihn kurz an dieser Stelle teilen. **Beim Genuss einer täglichen Tasse Cacao nimmt die Produktion der, achtung ... STAMMZELLEN ... signifikant zu!** Ja, nach etlichen Wochen hat sie sich sogar verdoppelt! Wer weiss, welche wichtige Funktion die Stammzellen für unseren Körper, für die Selbstheilung, Regeneration, Langlebigkeit, Gesundheit, etc. haben, dem haut es dabei den «Nuggi*Schnuller» raus. Aus den Stammzellen können sich alle Sorten von Zellen bilden, ob Leberzelle, Hautzelle, Augenbindehaut, etc. damit wird also die Produktion der «Ersatzzellen» mehr als verdoppelt, das ist für mich, gelinde ausgedrückt: eine WELTSENSATION!

Jetzt aber noch das wichtigste: Es funktioniert nur bei hochwertigem Cacao!

Über den QR Code «Cacao Text*-Rezept» könnt ihr euch mein erstes Cacaorezept, dass während zwei Jahren tüfteln entsand, kostenfrei runterladen und gerne weiterentwickeln. Damals war mein Favorit noch «Soja Drink Vanille», aber heute entweder nur mit Wasser (= zeremoniel) oder Hafermilch. Empfehlung: Eure eigene Xocolatl entwickeln, am besten mit unserem zeremoniellen Dokeshi Cacao aus unserer eigenen Cacaofarm «Santa Eliza» in St. Maria de Cabahon in Guatemala.

Daher wünsche ich mir, dass ihr durch diese Info nicht nur inspiriert werdet, ebenfalls täglich eine Tasse hochwertigen Kakao zu geniessen, sondern auch andere dazu anregt, zum Beispiel den morgendlichen Kaffee mit einer Tasse des braunen Goldes zu ersetzen.

Denn der berühmte Inhaltsstoff «Theobromin», einem Stimulans, das dem Koffein sehr nahe ist, wirkt ebenfalls anregend, jedoch milder und nachhaltiger. Darüber hinaus hellt es nicht nur die Stimmung auf, sondern reguliert auch noch die beiden LDL/HDL-Cholesterinwerte auf ein optimales Niveau.

Der lateinische Name der Kakaopflanze, **«Theobroma»,** bedeutet übersetzt **«Göttergetränk»** und weist bereits auf die unglaublichen Kräfte und Inhaltsstoffe dieser Bohne hin, die ich im kompletten Text genauer vorstelle, aber hier in Kurzform mein Favorit :-)

Anandamid
(Ananda = Sanksrit: Glückseligkeit)

Anandamid ist ein Neurotransmitter. Das Besondere an diesem Botenstoff ist, dass es an den Cannabinoid-Rezeptoren andockt und dem THC/CBD (Die wichtigsten Stoffe von Cannabis) strukturell sehr ähnlich ist. Es sorgt, von aussen in Form von Kakao zugeführt, für grosse Klarheit und einem leicht angeregten, sinnlichen Zustand. Ein paar hochwertige Cacaobohnen zum Tagesstart und du wirst alle Hürden mit Leichtigkeit nehmen.

Vom Kakao-Trinker zum Kakao Facilitator

Eine Tasse Cacao zubereiten am Morgen dauert keine 5 Minuten und ist ein wunderschönes, einfaches Ritual. Anschliessend bist du bereit, den Tag voll und ganz zu pflücken (Carpe Diem) oder eben, zu surfen. Und es ist wirklich eine ehrenvolle Angelegenheit, deinem Gast, statt dem üblichen Café oder Tee, eine zeremonielle, sinnliche Cacao zuzubereiten. Du wirst erstaunt sein, dass die Gespräche eine völlig neue Tiefe erreichen. Und schon wirst du zu einem Botschafter der Natur, genauer, von Mama Cacao, **«La Medicina Sagrada».**

Wenn du dich, deine Mitmenschen und unser nachhaltiges Projekt unterstützen möchtest, dann empfehle ich dir von Herzen unseren eigenen Cacao (Demnächst mit neuem Namen und Design). Er gehört mit Abstand zu einem der wirkungsvollsten und zugleich mildesten Sorte, die ich bisher genossen habe.

In unserem magischen Shop gibt es inzwischen weitere, hochwertige zeremonielle Kakaosorten aus verschiedenen Ländern. Wir haben auch ein «Cacao Lover Bundle», mit welchem du von allen Kakaosorten zum Ausprobieren erhältst. So findest du rasch heraus, welches dein persönlicher Favorit ist.

Bezüglich den Zutaten (z.B. Vanille, Zimt, Kardamom, Süsse, etc.), halte ich es wie Oscar Wilde, dem unser Kakao mit Sicherheit geschmeckt hätte.

«Ich habe einen ganz einfachen Geschmack. Ich wähle stets das Beste!»

> www.zuvuya-agenda.ch/shop
Hier findest du zahlreiche Kakaosorten, Schokoladen, Bohnen, etc.

UNSERE VISION

Wie weit können wir springen ?

Stell dir eine riesige Halle vor, gefüllt mit Tausenden von Konzertbesuchern. Auf einmal geht der Strom aus, keine Musik mehr, kein Licht, absolute Dunkelheit. Die Menge gerät in Panik und will hinaus ans Licht.

In dieser Situation zündet ein einzelner Mensch, der weiss, wo der Ausgang ist, sein Feuerzeug an und führt die verängstigte Menge sicher wieder nach draussen, ins Licht, in die Freiheit.

Wenn ein Mensch sich entscheidet, seiner einzigartigen Mission zu folgen, sich auf seine persönliche **«Heldenreise»** zu begeben, dann ist das gleichzeitig die Entscheidung, sein inneres Feuer scheinen zu lassen und anderen Menschen, die noch im Dunkeln tappen, ein Licht zu sein, dem sie folgen können.

Unsere Agenda soll ein Werkzeug sein, das dir hilft, ebenfalls zu erkennen, wer du wirklich bist und welch unglaubliches Potential und Licht in dir steckt, das entdeckt und entzündet werden möchte.

Wenn dir unsere **«Zuvuya Maya Agenda 2025/26»** dabei geholfen hat und du ein zauberhaftes Jahr mit viel Flow und zahlreichen magischen Momenten erlebt hast, dann hoffen wir natürlich, dass du beim nächsten «Ride» auf den Wellen der Zeit erneut dabei bist.

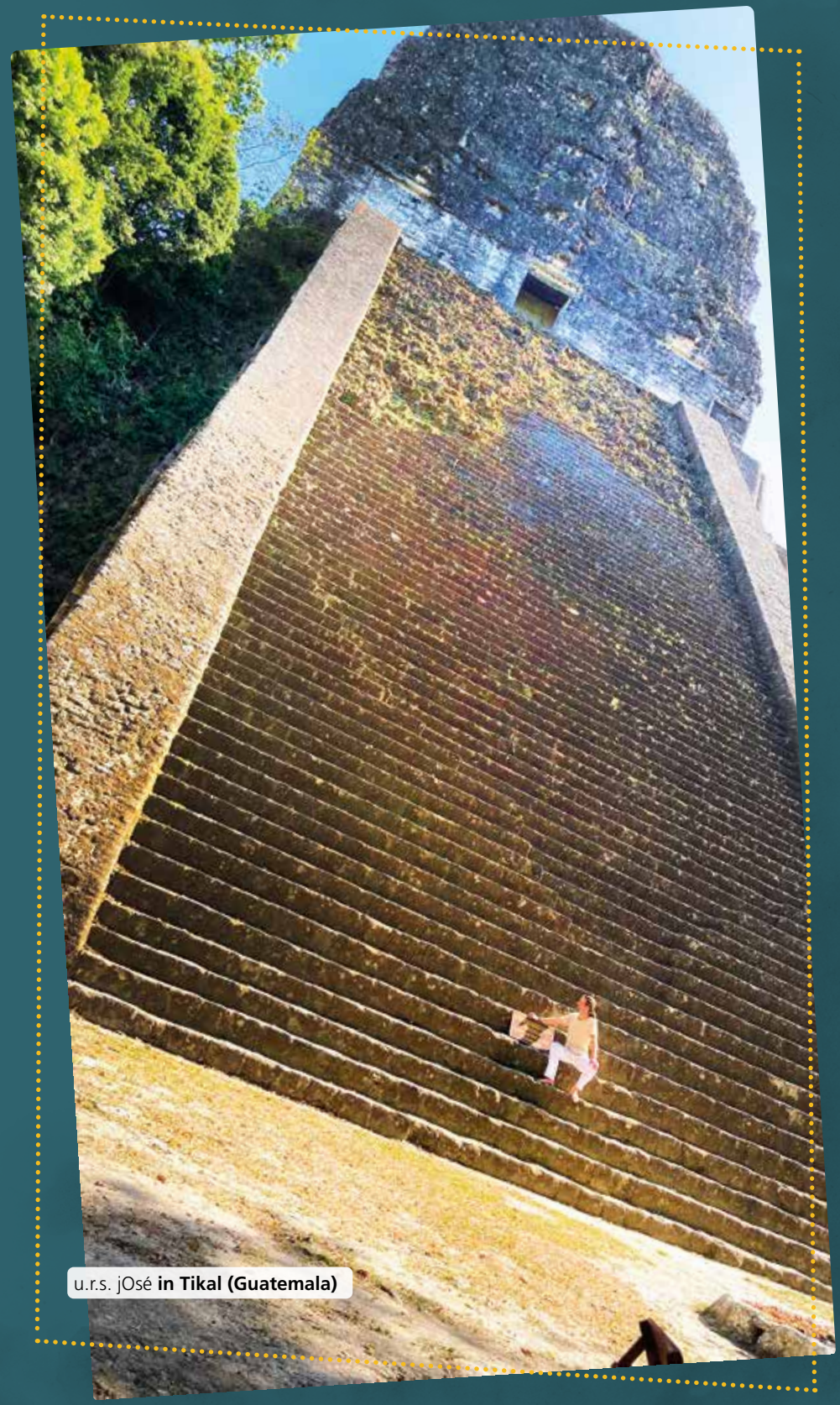
Und da geteilte Freude doppelte Freude bedeutet, hoffen wir weiter, dass du fürs 2026 noch weitere Freunde mit an Bord holst. Denn dann geschieht das, was unser «Zuvuya Team» erreichen möchte, nämlich, dass wir gemeinsam von Jahr zu Jahr eine grössere Welle auslösen können, die immer mehr Menschen dazu inspiriert, das Bestmögliche aus ihrem einzigartigen Leben zu machen.

Je mehr Menschen ihrer **«Seelenspur»** folgen, umso grösser wird das Licht auf diesem Planeten. Und irgendwann wird es soviel Licht auf dieser Erde geben, dass die Dunkelheit verschwinden und das sichtbar wird, was die Maya in ihrer Prophezeihung «Quinto Sol» (fünfte Sonne) genannt haben. Dies ist das **«Goldene Zeitalter»,** in welchem wir wieder in Frieden und Harmonie miteinander auf dieser Erde leben und täglich eine zeremonielle Cacao miteinander geniessen werden.

In diesem Sinne «Let's surf again!»

«Ayum Hunab Ku. Evam Maya E Ma Ho»
Möge sich Harmonie und Frieden in unserem Geist ausbreiten.

Steinbauten **in Tikal**



u.r.s. jOsé **in Tikal (Guatemala)**

EINLEITUNG & ÜBERLEITUNG

Leider gibt es immer noch viele Menschen im Bereich «Maya Kalender», welche die Arbeit vom verstorbenen **Mystiker und Mayaforscher, Dr. José Argüelles,** nicht kennen und sogar verunglimpfen. Dabei war es José Argüelles, der im mystischen August 1987 die erste, weltweit synchronisierte Meditation für den Weltfrieden organisiert hat. Diese ist in die Geschichte eingegangen als «Harmonische Konvergenz», wo zahlreiche pOsitive Zeitlinien von wachen Menschen, über zwei Tage (16. / 17. August 1987) miteinander verwoben wurden, daher der Begriff «Dreamspell» und «Dreamweaver» – Traumweber. Neue Zeitlinien zu initieren, sie miteinander zu verknüpfen und daraus einen fliegenden Teppich zu weben, das ist eine der zentralen Fähigkeiten der Zuvuya°SurferInnen, der **Erd°Magier** und der **WeberInnen der Neuen Zeit.**

Die **«Neue Zeit»** ist geprägt von der berühmten Zeit*Formula nach José Argüelles :

Natürliche Zeit x Energie (in allen Ausdrucksformen) ergibt (=) IMMER **Kunst!**

Zeit ist Kunst oder mathematisch ausgedrückt

*** *** ***

{ T x e = ART }

*** *** ***

ZEIT UND IHRE ZYKLEN

Alles ist zyklisch . hat Rhythmus . ein universeller Takt . eine himmlische Symphonie

Wer diese Zeit*Zyklen kennt und mit ihnen lebt oder sogar zu spielen beginnt, der nutzt das «Universelle Prinzip der Natürlichen Zeit», dass alles miteinander verwebt und synchrOMisiert, wenn wir es zulassen würden.

Erkenne die KünstlerIn in dir

Dieser Kalender ist alles andere, als lediglich ein Jahresplaner. Der magische Zeit*Kompass ist da, um dich täglich zu inspirieren, dein Bestes zu geben und dabei zu helfen, die synchronen «Zeichen der Zeit» korrekt zu entschlüsseln, damit du deinen optimalen FLOW durch Zeit und Raum erleben kannst ...

Nutze den Zeitkompass morgens zur Inspiration und abends zum reflektieren. Was habe ich alles erlebt? Welche Fügungen durfte ich empfangen? Wovon will ich mehr, wovon weniger in meinem Leben?

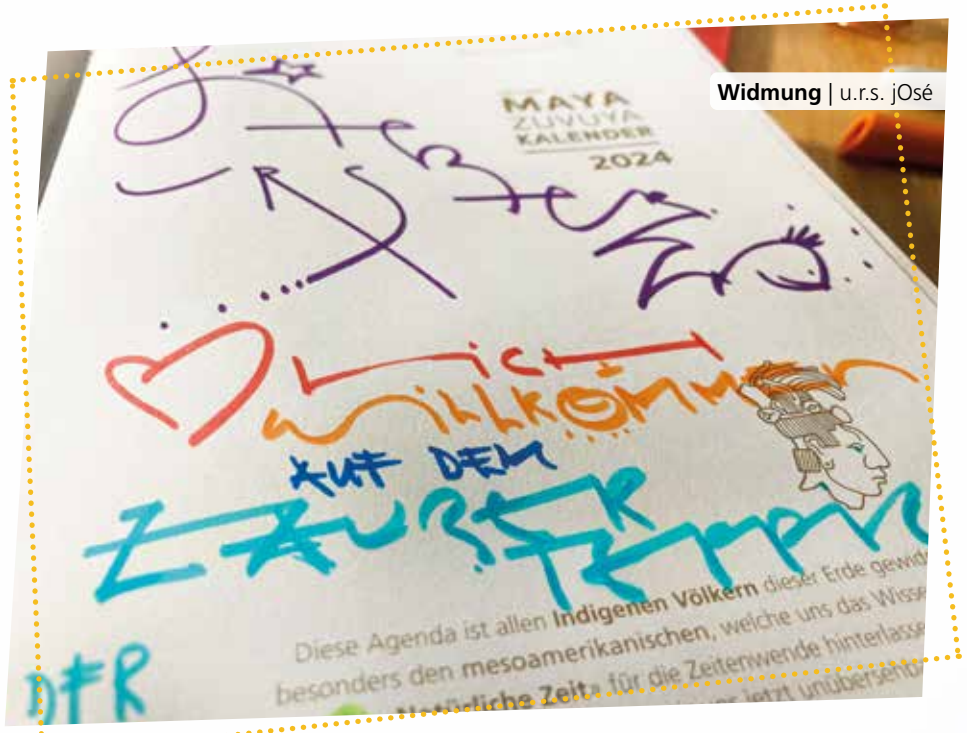
Du kannst auch deine Wünsche, Ziele, Träume und vieles mehr darin aufzeichnen und tracken, bist du vor lauter Fügungen gar nicht mehr dazu kommst und allenfalls nur noch «Dankbarkeit» jeden Abend hineinschreibst.

Ich kann dir garantieren, dass das tracken deiner Tage dir mehr und mehr dein aktuelles Leben vor Augen führt und du dann besser entscheiden kannst, ob du allenfalls ein paar kleinere oder sOgar grössere Veränderungen vornehmen möchtest ...

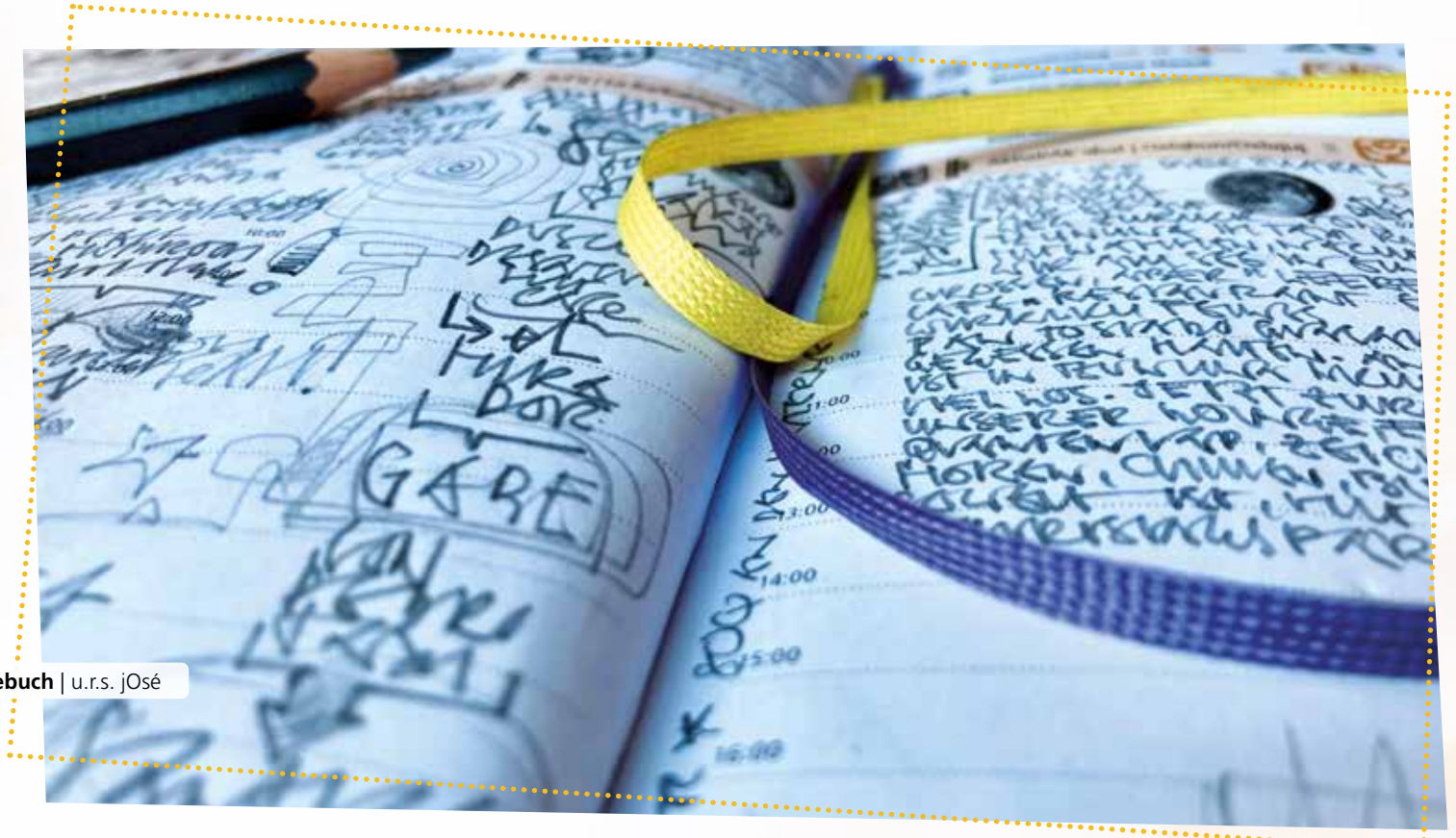
Kein Wunder, haben viele bekannte und auch weniger bekannte, groOosse Geister (Künstler, Wissenschaftler, etc.) auf ihre ganz eigene ART und Weise **«Tagebuch geführt».** Denn dein individuelles Tagebuch kann nicht nur zu deinem täglichen Begleiter werden, sondern Sprungbrett für deine persönliche Entwicklung werden.

Falls du mehr wissen möchtest, nutze unsere kostenfreien Informationen auf unserer Verlagswebsite, die zahlreichen Videos auf unserer Website und nutze unseren KIN*Kulator, um Informationen zu den KIN's zu erhalten.
> www.vimeo.com/zuvuya

Und falls du mal etwas mit uns organisieren möchtest, melde dich
> events@zuvuya-agenda.ch



Widmung | u.r.s. jOsé



Tagebuch | u.r.s. jOsé

DAS ABC des ZEIT*Surfens

Ready ... Steady .. floOow . .. ... *

Das ist die **Einladung des Universums an dich** ... Mach dich bereit . respektive, erkenne, dass du es immer bist ... ob mit Stift und Papier, einer Kerze in der Hand, zu guter Musik, in der Badewanne oder in der Küche, mit einer Tasse Cacao oder hexagOnalem Wasser, ... der FLOW ist immer da ...

bin ich mit ihm verbunden ...?

Entweder mit Feder und Papier oder zu guter Musik in deinem eigenen Rhythmus ...

> meine Piratenflow Playlist «ORGANICA» auf tidal

TIDAL ORGANICA

Vor einem Jahr hat bei mir das **«Grosse Loslassen»** begonnen. Nachdem ich auch den Allmendhof (Bauernhof) nach sieben Jahren verlassen hatte, war die Frage, WAS ist für mich als **«Mobiler CacaOMagier»** wichtig und essentiell?

Jetzt, ein halbes Jahr später realisiere ich **ernüchtert,** dass nicht mal die Hälfte dessen wirklich wichtig ist, was ich in mein neues WOMO hineinstopfte.

Und mit jedem Blatt Papier, mit jeden Stift, den ich entsorge, mit jedem Objekt, das mein Wohnmobil verlässt, kommen die Dinge autOMatisch wieder in den Fluss ... meine Gedanken, meine Gefühle, meine Worte und auch meine Taten ...
Alles wird mehr und mehr EINS, ein EIN.Klang . mehr EINheit . mehr Harmonie, Leichtigkeit, Freude, Freiheit, Liebe und und und ...
Auch wenn es schon fast banal tönt, aber genau soOo ist es: Follow the Bliss * Folge deiner Entzückung!

Was macht dich wirklich, wirklich glücklich?

GIB DEM EINFACH VON TAG ZU TAG EIN BISSCHEN MEHR RAUM !

Seit ich den **Anspruch fallen gelassen** habe, immer sogleich ein Meisterwerk zu erschaffen oder dass es **«gut aussehen muss»,** zeichne ich täglich über den Tag verstreut auf allem möglichen rum, hinterlasse überall kreative Spuren.

Alles wird zur **Leinwand,** und ich bin der **Pinsel,** die **Farbe** und auch die Hand, die führt ... aber **WER führt denn eigentlich mich?**

WERDE EIN HOHLER BAMBUS

Ein Buch wird mich auch unterwegs noch ein Weilchen begleiten, von OSHO **«Tantra - The Supreme Understanding»,** wo er davon spricht, dass ein Schüler in der Gegenwart seines Meisters zum **hohlen Bambus** wurde, einem leeren Instrument, durch das das Universum spielen konnte.

Ja, je mehr wir uns dem Leben, dem **groOossen Flow** hingeben, umsoOo mehr werden wir zu einem **harmonischen Schwingungsmuster** im unendlichen Quantenfeld der Möglichkeiten. Und je mehr wir mit anderen Menschen, unabhängig von Zeit & Raum, harmonisch & synchrOM mitschwingen, umsoOo mehr **Resonanz** entsteht im Feld ...

Genau das möchte ich mit diesem **«Magischen ZEIT*-Kompass»** auslösen und unterstützen, dass wir unsere Wellenform «reinigen» können von all den unnatürlichen Wellenmustern (ElektrOSmog/ Interferenzen/etc.), die unseren natürlichen Ausdruck stören oder sogar negativ beeinflussen.

Wer sich 2–3 mal täglich ein paar Minuten **ZEIT** nimmt, sich kurz an sein eigenes KIN (Geburtszeichen, Mayaglyphe, Kosmischer Avatar* **Spielfigur**) erinnert und auch daran, welche «Tagesqualität» (im heiligen Kalender «Tzol'Kin») im Quantenfeld am vibrieren ist, der fluktuiert bereits dadurch mehr und mehr in Harmonie mit der natürlichen, fraktalen, holografischen Zeit.

u.r.s. jOsé **cacaOMagier** Feuerfest 2023

Wer mehr darüber wissen möchte, empfehle ich mein Einführungsbuch «Einführung ins Zuvuyasurfen»

Spenden * Danke

eBOOK Zuvuyasurfen

Um euch den **Einstieg** zu erleichtern, gibt es zu jedem der 20 Symbole/Glyphen einen **ausführlichen Text** über **Sonnen- und Schattenseiten** des Zeichens. Weiter sind bei jedem der **20 Archetypen** der Zeit auch wichtige Schlüsselwörter aus dem **«Dreamspell»** UND der klassischen Maya*Mystik (Long Count/ Lange Zählung) aufgelistet. Wenn du dir diese einprägst und.oder sie **zum Leben erweckst** durch dich, dann bist du bereits voll am surfen.

Auch die 13 Töne der Schöpfung sind beschrieben, welche eine **13'er Welle** erzeugen. Es spielt keine soOo groOosse Rolle, ob du dir diese **13-tägige Welle als Sinuswelle** oder als **Meereswelle** vorstellst. Sie hat einen **Anfang, einen Höhenpunkt und einen Ausklang.** Damit können wir bereits surfen ...

Täglich gibt es eine von zahlreichen möglichen Fragen, die dich dazu einladen, die Tagesqualität in deinen vor dir liegenden Tag einzuweben. Diese Frage bildet sich jeweils aus dem Zeichen und dem **Ton*Frequenz,** des jeweiligen Tages, meistens noch im Bezug auf die Bewusstseinswelle.

WOZU DAS ALLES ?

Für ein selbstbestimmtes, kre.Aktives, freies Leben als Künstler ... !

Aber vor allem auch dafür, in der wohl wichtigsten T**ransformationsphase** der aktuellen **Menschheitsgeschichte,** JETZT **DEINEN BEITRAG** zu leisten, der JETZT benötigt ist, damit wir SICHER im «Paradies» ankOMmen, von den alten Kulturen **«El Edad d'Oro»** (das Goldene Zeitalter) genannt.

WO SIND DIE ERDHÜTERINNEN UND ERDMAGIER ?

Wie wirst du ein ehrenhaftes Mitglied der Gilde der ErdMagier? Ganz einfach, in dem du jeden Tag ein bisschen **fröhlicher, leichter, echter, liebevoller, schöner, herzhafter, verständnisvoller, geduldiger,** ... unterwegs bist . am schwingen bist ...

Und als «Weisser Elektrischer Magier» empfehle ich dir, kleine, tägliche Rituale in deinen All.Tag hineinzuweben, die dich immer wieder ins Hier und Jetzt zurückholen, dich daran erinnern, um was es wirklich geht ... Ich empfehle dir **eine Tasse hochwertiger Cacao** zum Tagesstart, damit bist du bereits physisch, emotional und auch geistig gut eingetuned ...

Mein Herzanliegen, mein Wissen und meine Erfahrungen mit euch zu **teilen**, nimmt immer wieder neue Formen an. Ob per Video*BLOGS, Podcasts, Artikeln in Zeitschriften, ich gebe mein bestes, auf kreative **ART** und Weise zu senden.

Aber ich spüre täglich mehr und mehr, dass mir die Mensch zu Mensch Begegnung am wichtigsten ist. Daher freue ich mich über jede Einladung um mit euch eine **Ko* reation zu manifestieren.**

Schreib mir auf:
> urs@zuvuya-agenda.ch

DAS GEBURTS-ORAKEL

Basierend auf dem Dreamspell von Dr. José Argüelles

Die Schamanen der Mayas besassen Kenntnis über zahlreiche Kalenderzyklen und Rhythmen. Sie waren die Tageshüter und wussten immer, welche Tagesqualität am Wirken war und wie man sie am besten für das individuelle und kollektive Wachstum nutzen konnte.

Daher könnte man die alten Mayas auch als erste Kultur bezeichnen, die professionelles «Human Ressources» betrieben, da sie bei jeder Geburt die Tagesqualität (das Tages*KIN) als Fundament für das ganze Leben des neugeborenen Kindes betrachteten.

Kam ein Kind an einem Schlangentag (Rote Schlange) zur Welt, war den Tageshütern klar, dass dieses Kind über eine stabile und starke Körperstruktur verfügte und für Arbeiten geeignet war, wo Kraft und Ausdauer nötig waren (z. B. Maisanbau, Städtebau, etc.). Weiter wussten sie auch, dass solche Menschen über die Gabe verfügten, das Körperliche/Irdische zu transzendieren und die unteren Chakras (mit der aufsteigenden Kundalinikraft) mit den oberen zu verbinden. Wenn dies eintraf, hatte man einen Menschen vor sich, der nicht nur über physische, sondern auch psychische Energien verfügte, die zum Wohle aller eingesetzt werden konnten. Daher konnte es gut sein, dass ein Bauarbeiter auf einmal als Schüler eines Schamanen angenommen wurde, der seine Weiterentwicklung förderte und begleitete.

Die Mayas sorgten mit ihrem Wissen über die Zeitqualitäten dafür, dass jeder Mensch im Volk seine Fähigkeiten möglichst optimal einsetzen und zur Blüte bringen konnte. Das sorgte nicht nur für zufriedene und glückliche Menschen, sondern brachte die ganze Mayakultur zum Erblühen.

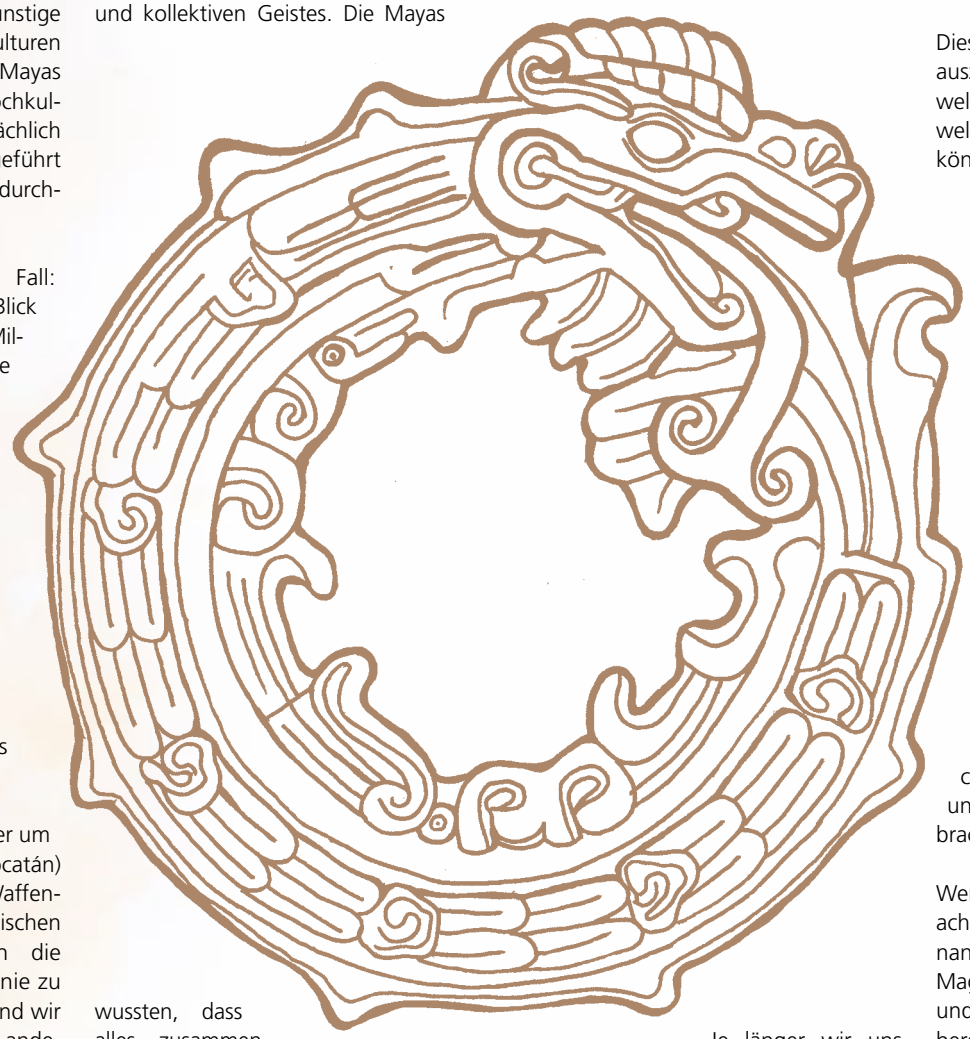
Auch wenn es immer noch Geschichtsforscher und Anthropologen gibt, die unsere eigene blutrünstige Vergangenheit auf andere Kulturen wie die Mayas projizieren; die Mayas wären mit Sicherheit keine Hochkultur geworden, wenn sie tatsächlich die ganze Zeit nur Kriege geführt und massenhafte Blutopfer durchgeführt hätten.

Das Gegenteil ist der Fall: Wir müssen lediglich einen Blick auf die noch rund 6.1 Millionen Maya werfen, die in Mexico, Guatemala, Honduras, etc. noch fast genau so leben, wie vor hunderten, wenn nicht sogar tausenden von Jahren. Sie pflanzen Reis, Gewürze und Cacao an, stellen beeindruckende Kleider her und folgen immer noch den uralten Kalendersystemen ihrer Vorfahren. Auch ihre Sprache und Schrift haben sie erhalten und geben dieses Wissen stets an ihre Kinder weiter.

Ich bin sicher, wenn die Spanier um 1511 nicht in Vera Cruz (Yocatán) gelandet und mit grosser Waffenkraft und Gewalt die Einheimischen massakriert hätten, hätten die Ureinwohner Mesoamerikas nie zu den Waffen greifen müssen und wir würden wohl heute eine völlig andere Welt antreffen.

Doch zurück zum Tagesorakel. Die alten Mayas kannten also das Tagessiegel des Kindes und die aktuelle Welle, in welche das Tageszeichen eingebettet ist. Dies war für die damaligen Schamanen mehr als genug Information, um die Weichen für die Zukunft stellen zu können. Und noch ein Hinweis: Das Mayasystem ist alles andere als ein Kastensystem, wie wir es von Indien her kennen, wo die untersten Kasten (die Unberührbaren) sogar tiefer als die Tiere stehen und als Form der Unterdrückung angesehen werden kann.

Bei den Mayas ging es um die maximale Entfaltung des individuellen und kollektiven Geistes. Die Mayas



wussten, dass alles zusammenhängt, ja, jeder ein Teil des anderen ist. Ihr noch heute gebrauchter Gruss «In lak'ech a la KIN» bedeutet übersetzt:

«Ich bin dein anderes Du!»

Damit ist eigentlich schon alles gesagt, oder nicht?
Dank der Weiterentwicklung des Maya-Wissens (basierend auf ihrer Mathematik, ihren Kalendersystemen, ihrer Kosmologie, etc.) von Dr. José Argüelles, haben wir nicht nur das Geburts*KIN und die Welle als Information zur Verfügung, sondern sehr viel, viel mehr!

Je länger wir uns mit dem Thema «Zeit» auseinandersetzen, desto mehr erkennen wir, dass wir in ein Fass ohne Boden, respektive, in ein Wurmloch gefallen sind, das kein Ende nehmen und uns in neue Welten führen wird.

Aufgrund ein paar simpler Additionen hat Dr. José Argüelles zusätzlich einen Analogen Partner (Unterstützung), einen Antipodalen Partner (Herausforderung) und einen Okkulten Partner (versteckter Schatz) berechnet, und ausserdem noch eine Führungskraft (in der gleichen Farbe wie das Tages*KIN), welche das Geburtszeichen zusätzlich mit Informationen aus den höheren Ebenen (Intuition / höheres Selbst / Akasha) versorgt.

Diese vier Zeichen ermöglichen, herauszufinden, welche Menschen und welche Tage eher unterstützend und welche eher herausfordernd sein können.

Wenn du beginnst, dein Umfeld (Eltern, Geschwister, Freunde, Bekannte, etc.) zu berechnen (ihr Geburts*KIN), wirst du mit groOosser Sicherheit ein paar spannende Überraschungen erleben und weisst zukünftig auch viel besser, mit WEM (Archetyp) du es eigentlich zu tun hast.

Als «Weisser Magier» kommuniziere ich ganz anders als das darauf folgende Zeichen des «Blauen Adlers». Während der Magier aus einem Samenkorn eine ganze Geschichte spinnen kann (Schlüsselfähigkeit) möchte es der Archetyp des blauen Adlers «kurz und knackig», auf den Punkt gebracht oder «reduced to the max».

Wenn man das weiss, kann man viel achtsamer und verbindender miteinander kommunizieren. Der Weisse Magier schweift nicht so weit aus und der Blaue Adler ist allenfals bereit, anstatt ein klares «Ja» oder «Nein» eine kleine Geschichte zu hören. Das schafft Verbindung, Vertrauen, Nähe, Freundschaften und vieles mehr, was man unter dem Begriff «Frieden» oder «Liebe» zusammenfassen könnte.

Auf der nächsten Doppelseite kannst du mit nur drei Zahlen (Geburtsjahr, Geburtsmonat und Datum) dein Geburts*KIN berechnen. Ausserdem findest du auch rasch heraus, in welche Welle du hineingeboren bist, denn das wird zu deinem zentralen Lebensthema, während dein Geburts*KIN so etwas wie deine «Spielfigur» (Avatar) ist, die du für das «Spiel des Lebens» gewählt hast, mit all ihren Licht- und Schattenseiten (siehe detaillierte Beschreibung der 20 Siegel).

Für das ganze Orakel (Führung, Analog, Antipode, Okkult) brauchst du am Anfang ein bisschen Zeit und Geduld. Wenn du das Berechnen mal im Griff hast, brauchst du keine Tabellen mehr dazu. Wenn du jedoch mal grad keine «Zeit» hast, dann empfehlen wir dir die Website www.maya.at wo du unter KIN-INFO ganz einfach das Geburts*KIN berechnen kannst. Und dann gibts noch jede Menge Maya-Apps, mein Favorit (iPhone) ist: **13:20:Sync** (App Store) für nur CHF 2.–. Und ja, wir sind ebenfalls daran, unsere eigene «Zuvuya Surf App» herzustellen (kostenlos). Falls du dich in unserem Newsletter eingetragen hast, wirst du rechtzeitig über alles Neue informiert (wärmstens empfohlen).

Jetzt aber viel Spass beim Ausrechnen/Decodieren deines und vieler anderer Geburtstage …

PS: Unsere eigene App gibt es auf unserer Website:
>www.zuvuyaagenda.ch/KINkulator

Hier erhältst du das wichtigste in Kürze und du kannst die Tagesqualität nachgucken oder ein Geburtsorakel ausrechnen.

Weitere Infos erhältst du, wenn du unseren Newsletter abonnierst:

KIN*KULATOR

DEIN GEBURTSORAKEL

KIN*KULATOR

Zeichenstunde

Nimm dir einen Moment Zeit und rechne dein Maya Geburtsorakel auf den folgenden Seiten aus oder lass es dir berechnen auf unserer Website:

» www.zuvuya-agenda.ch/KINkulator

Wenn du bereits zu den Profis gehörst, gibt dir diese Website aus Österreich sehr viele Zusatzinformationen (Geburtsblatt/PDF) für deinen Surf auf den Wellen der Zeit.

» www.maya.at/Kin-Info/ Kin-Info-Index.htm

Male das Orakel anschliessend in die leeren Felder. Noch besser ist, wenn du dein Orakel zusätzlich auf ein grösseres Blatt Papier (A4/A3) malst und es gut sichtbar bei dir Zuhause aufhängst.

So erinnerst du dich immer daran, welchen galaktischen Archetypen du repräsentierst und welches Potential in dir steckt.

Falls du jemandem ein magisches Geburtsorakel schenken möchtest, bieten wir dir hochwertige Kunstdrucke an auf unserer Projektwebsite unter:

Um tiefer in das Mysterium der Zeit einzutauchen empfehle ich dir mein Buch **«Einführung ins Zuvuyasurfen»**, welches ebenfalls in unserem Shop gedruckt oder als eBook erhältlich ist.
» www.shop.zuvuya-agenda.ch

typofloOow Ahau
von u.r.s. jOsé

1 Geburtskin
2 Geburtswelle
3 Führungssiegel
4 Analoger Partner
5 Antipodaler Partner
6 Okkulter Partner

3

5 1 4

6

2

ANLEITUNG

1. Dein Geburtskin

1. Schritt Notiere die Jahreszahl deines Geburtsjahres (Tabelle A)

1. Schritt Notiere die Monatszahl deines Geburtsmonats (Tabelle B)

3. Schritt Notiere die Tageszahl deines Geburtstages (z.B. 7. Mai = 7)

4. Schritt Zähle die drei Zahlen zusammen. Ist die Zahl grösser als 260, ziehe so oft 260 ab, bis sie kleiner ist als 260.
Diese Nummer ist dein Geburts-KIN:

Beispiel:
Geboren am 16. Dezember 1986

1 Jahreszahl, Tabelle A, 1986	**242**
2. Monatszahl, Tabelle B, Dezember	**74**
3. Tag, 16	**16**
4. 242 + 74 + 16 =	**332**

Das Ergebnis ist grösser als 260
Deshalb: 332 – 260 = 72

Du bist KIN 72

Schlage den Tzolkin auf der nächsten Seite auf: Folge der Zahl 72 nach links, wo die 20 Siegel abgebildet sind. Dort findest du ein gelbes Zeichen mit einem grossen Zahn. Auf den nächsten Seiten erfährst du, dass dies das Zeichen des Gelben Menschen ist. Weiter siehst du beim Zeichen 72 einen Strich mit 2 Punkten. Nach der Schreibweise der Maya ist das der 7. Ton, auch «**resonanter**» Ton genannt. Zusammen ergibt das den «**Gelben resonanten Menschen**», KIN 72 – gratuliere, du kennst nun den vollständigen Namen deines Geburts-KIN! Trage ihn hier ein.

Name deines Geburts-KIN

Für die weiteren Berechnungen (Geburtswelle, etc.) benötigst du auch die Siegelnummer (steht bei den Siegel oben rechts vom Zeichen) und deinen Ton.

Siegel Nummer (1 bis 20)

Ton

Tabelle A

Jahrgang			Jahreszahl
2024	1972	1920	72
2023	1971	1919	227
2022	1970	1918	122
2021	1969	1917	17
2020	1968	1916	172
2019	1967	1915	67
2018	1966	1914	222
2017	1965	1913	117
2016	1964	1912	12
2015	1963	1911	167
2014	1962	1910	62
2013	1961	1909	217
2012	1960	1908	112
2011	1959	1907	7
2010	1958	1906	162
2009	1957	1905	57
2008	1956	1904	212
2007	1955	1903	107
2006	1954	1902	2
2005	1953	1901	157
2004	1952	1900	52
2003	1951	1899	207
2002	1950	1898	102
2001	1949	1897	257
2000	1948	1896	152
1999	1947	1895	47
1998	1946	1894	202
1997	1945	1893	97
1996	1944	1892	252
1995	1943	1891	147
1994	1942	1890	42
1993	1941	1889	197
1992	1940	1888	92
1991	1939	1887	247
1990	1938	1886	142
1989	1937	1885	37
1988	1936	1884	192
1987	1935	1883	87
1986	1934	1882	242
1985	1933	1881	137
1984	1932	1880	32
1983	1931	1879	187

Jahrgang			Jahreszahl
1982	1930	1878	82
1981	1929	1877	237
1980	1928	1876	132
1979	1927	1875	27
1978	1926	1874	182
1977	1925	1873	77
1976	1924	1872	232
1975	1923	1871	127
1974	1922	1870	22
1973	1921	1869	177
1972	1920	1868	72
1971	1919	1867	227
1970	1918	1866	122
1969	1917	1865	17
1968	1916	1864	172
1967	1915	1863	67

Tabelle B

Monat	Zahl
Januar	0
Februar	31
März	59
April	90
Mai	120
Juni	151
Juli	181
August	212
September	243
Oktober	13
November	44
Dezember	74

Das komplette Maya*Orakel, basierend auf dem **Dreamspell** kannst du auf folgenden Seiten ausrechnen lassen:
» **www.zuvuya-agenda.ch/KINkulator**
» www.maya.at/Kin-Info/Kin-Info-Index.htm
» www.mayankin.com/daily-tzolkin/

2. Deine Geburtswelle

Wenn du dein Geburts-KIN ausgerechnet hast – in unserem Beispiel KIN 72 – kannst du nun dein Lebensthema herausfinden. Dazu brauchst du nur nachzuschauen, in welche 13er Welle (Wavespell) du hineingeboren wurdest. Wenn du zum Beispiel auf Position 7 bist (KIN 72), dann gehe rückwärts (im Tzolkin auf der nächsten Seite) zum ersten Zeichen der Welle. (Das nur einen Punkt aufweist!) In unserem Fall kommst du zu KIN 66. Wenn du wieder in der linken Spalte nachschaust, befindet sich dort ein weisses Zeichen, der Weisse Weltenüberbrücker. Du brauchst nun lediglich nachzulesen, was dieses Zeichen bedeutet und schon hast du eine grobe Ahnung, worum es grundsätzlich in deinem Leben geht.

Anmerkung: Falls dein Zeichen sich auf der ersten Position der 13er Welle befindet, bedeutet das, dass dein Geburts-KIN auch dein Lebensthema ist. Dann bist du nicht nur der Repräsentant dieses galaktischen Archetypen, sondern dieser Archetyp gibt dir auch grad die Reiserichtung vor. Du bist sozusagen das Gefährt und gleichzeitig das Reiseziel!

Geburtswelle

Beispiel:
KIN 72, Gelber Resonanter Mensch (7. Ton)
KIN 66, Weltenüberbrücker-Welle (1. Ton)

3. Dein Führungssiegel

Dein Führungssiegel hat die gleiche Farbe wie dein Geburts-KIN. Es steht über dem Geburtssiegel und zeigt den Archetypen an, der dich auf deine Reise durch Zeit und Raum führt. In unserem bisherigen Beispiel ergibt die Kalkulation den «Gelben Samen». Das könnte man zum Beispiel so interpretieren, dass der Gelbe Mensch, bei dem es um die Willens- und Entscheidungskraft (und Meisterschaft über die Polarität) geht, sich immer mal wieder Gedanken über den «optimalen Zeitpunkt» machen sollte. Oder es kann auch darum gehen, zu erkennen, dass auch andere über riesige Potentiale verfügen, die einem behilflich sein können.

Die Führungssiegel berechnen sich ganz einfach. Jedes der 20 Zeichen hat seine feste Position (Nummer) innerhalb der 20 Positionen:

Roter Drache = 1
Weisser Wind = 2
Blaue Nacht = 3 …
Gelbe Sonne = 20

Welchen Ton hat dein Geburts-KIN?
1, 6 oder 11: Dein Geburtssiegel ist zugleich dein Führungssiegel. Das bedeutet, dass du ein sehr starker Ausdruck des Archetypen bist.

2, 7 oder 12: Zähle 12 zur Nummer deines Geburtssiegels hinzu (oder springe zwei gelbe Zeichen zurück : z.B. vom Spiegel zum Hund)

3, 8 oder 13: Zähle 4 zur Nummer deines Geburtssiegels hinzu, respektive, springe zum nächsten Zeichen der gleichen Farbe.

4 oder 9: Ziehe 4 von der Nummer deines Geburtssiegels ab oder gehe zum vorangehenden Zeichen der gleichen Farbe, z.B. vom Roten Mond zur Roten Schlange.

5 oder 10: Zähle 8 zur Nummer deines Geburtssiegels hinzu oder springe zum übernächsten Zeichen der gleichen Farbe.

Ist das Ergebnis der Kalkulation **grösser als 20,** ziehe 20 ab. Ist es kleiner als 0, zähle 20 hinzu.
Führungssiegel

Beispiel:
In unserem Beispiel haben wir ja den «Gelben resonanten Menschen». Der «Resonante Ton» ist der siebte Ton von den 13 Tönen der Schöpfung. Der Gelbe Mensch ist das 12. Zeichen innerhalb der 20 galaktischen Archetypen. Das heisst, laut der oben genannten Auflistung müssen wir nun 12 Positionen zu unserem Zeichen dazu zählen:
12 + 12 = 24

Das Ergebnis ist grösser als 20, daher ziehen wir **20 ab = 4**

Auf der Position 4 innerhalb der 20 galaktischen Archetypen finden wir den Gelben Samen. Et voilà, schon hast du dein Führungssiegel ausgerechnet.

4. Dein analoger Partner

Dein analoger Partner versteht dich meistens sehr gut, unterstützt dich in schwierigen Zeiten und sorgt immer wieder für den optimalen Flow.

Die Siegelzahl deines Zeichens und des analogen Partners ergibt immer 19.

Analoger Partner

Beispiel:
Der Gelbe Mensch befindet sich auf der Position 12 innerhalb der 20 Zeichen.

19 – 12 (Gelber Mensch) = 7

Das heisst, das Zeichen auf der Position 7 ist die Blaue Hand, der analoge Partner des Gelben Menschen.

Achtung: Der Blaue Sturm (19) hat die Gelbe Sonne als analoger Partner und umgekehrt. Denn die Gelbe Sonne ist die 20 und kann gleichzeitig auch Null (0) sein in der Maya Kosmologie.

5. Dein antipodaler Partner

Dein antipodaler Partner symbolisiert deine grössten Herausforderungen. Er kann ein Gegengewicht erzeugen, welches für eine vorübergehende Balance sorgt. Grundsätzlich ist dieses antipodale Zeichen eine der treibenden Kräfte für deine Selbstverwirklichung.

Die Siegelzahl deines Zeichens und des antipodalen Partners liegen +/- voneinander entfernt. Wenn man die 20 galaktischen Archetypen auf einem Zeitrad darstellt, liegt der Antipode deinem Zeichen gegenüber.

Antipodaler Partner

Beispiel:
Der Gelbe Mensch befindet sich auf der Position 12 innerhalb der 20 Zeichen.
12 – 10 = 2
Die Herausforderung für den Gelben Menschen ist also der Weisse Wind, welcher den Gelben Menschen dazu einlädt, jegliche Kommunikation und seinen eigenen Geist zu meistern und zu disziplinieren.

6. Dein okkulter Partner

Dein okkulter Partner hat die Aufgabe, dir beim Heben deines eigenen Schatzes zu helfen. In seiner Anwesenheit (Mensch) oder an diesen Tagen (Tagesenergie) darfst du mit immer neuen Überraschungen oder Erkenntnissen rechnen.

Die Siegelzahl deines Zeichens und des okkulten Partners ergibt immer 21.

Okkulter Partner

Beispiel: Der Gelbe Mensch hält die Position 12 innerhalb der 20 Zeichen.

21 – 12 = 9

Auf dieser Position befindet sich der Rote Mond. Sobald sich der Rote Mond um das Thema «Flow», Wasser, Reinigung, Emotionen, etc. kümmert, wird er mit neuen Einsichten rechnen dürfen.

Hinweis: Der Okkulte Partner der Sonne (20/0) ist der Rote Drache (1) und umgekehrt.

DAS TZOLKIN-RASTER

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

DIE 20 GALAKTISCHEN SPIELFIGUREN

Die universelle Zeitschablone und ihre konkrete Anwendung

In dieser Agenda haben wir die 20 Siegel (Archetypen der Zeit) zweimal aufgeschlüsselt und dargestellt.

Einerseits gibt es zu jedem der 20 Zeichen einen Erklärungstext, der zu deinem **Geburts*KIN** passt, also deinem Geburtspotential. Diese Texte zeigen dir auf, welche Licht- und Schattenseiten diese Siegel aufweisen und wie du dein **Geburtspotential** optimal nutzen kannst.

Ähnlich, und doch ein bisschen anders, gilt es, die jeweiligen Tagespotentiale zu lesen.

Jeder Tag weist eine **spezifische Tagesqualität** auf, und zwar eines der 260 möglichen KINs des Tzolkins.

Angenommen, wir haben heute das Zeichen der «Roten Schlange», dann findest du auf der Seite 38 ein paar Hinweise, wie du diesen Tag optimal gestalten oder nutzen kannst. Bei der Roten Schlange geht es um den physischen Körper, um Bewegung, Schwitzen, Spiralen und vieles mehr. Es sind ideale Tage für einen Saunagang, eine Yogasession oder um dich wie ein Derwisch im Kreis zu drehen. Oder du nimmst einen Stift und zeichnest auf einem Papier unzählige Spiralen, um dabei der Schlange auf die Schliche zu kommen.

Nach der Roten Schlange folgt immer der «Weisse Weltenüberbrücker». Dieses Zeichen erinnert uns an die eigene Vergänglichkeit, ans Sterben, an Loslassen und den Tod. Darüber hinaus weist der Weltenüberbrücker auch auf die Auferstehung hin, und die Möglichkeiten, die das Loslassen erlauben.

An diesen Weltenüberbrücker-Tagen empfiehlt es sich, z. B. ein paar Seiten im berühmten **«Tibetanischen Totenbuch»** zu lesen, sich seine eigene «Grabrede» zu schreiben oder auch, an unsere Ahnen zu denken und für sie eine Kerze anzuzünden, oder das Grab unserer Vorfahren zu besuchen. Ausserdem eignen sich diese Tage zum entrümpeln auf geistiger und physischer Ebene.

Wenn du solche «Handlungen» auf der konkreten Ebene oder auch im Geist (über den Tod nachdenken) machst, verbindest du dich mit dem **geistigen Feld des Archetypen**, der gerade am Wirken ist. Somit stellst du sozusagen eine Hotline oder Verbindung zu ihm her, und er wird dich dafür mit Erkenntnissen, Erlebnissen, Einsichten und hilfreichen Synchronisationen «belohnen».

Du bist dann «eingetuned» und wirst immer mehr diese feinen, subtilen Inputs aus dem aktiven, geistigen Feld hören oder spüren. Oder nochmals anders ausgedrückt: Dieser Vorgang hilft dir, deine Intuition zu verbessern, bis du irgendwann gar keine Zuvuya-Agenda mehr benötigst, da du alles von innen her spüren wirst.

Falls du noch einen Schritt weitergehen möchtest, kannst du dich an jedem Tag fragen, wie du **dein Geburtspotential** mit dem **Tagespotential** verbinden/verknüpfen kannst.

Als Weisser elektrischer Magier frage ich mich jeden Tag: Was macht ein Weisser Magier an einem «Schlangen-Tag», an einem «Weltenüberbrücker-Tag» oder an einem «Hand-Tag». Jede spontane, noch so verrückte Antwort/Idee ist ein Hinweis, wie du diesen Tag auf eine besonders kreative Art und Weise gestalten und realisieren kannst.

Vergiss nicht, das Ganze weniger als Studium, sondern als **Spiel** zu betrachten, in welchem es kein Richtig oder Falsch gibt, sondern nur unendlich viele, **kreative Möglichkeiten.** Die Potentiale/Berufe sind als Inspirationen aus dem wahren Leben und als Anregungen für die Zukunft (Neue Berufe) gedacht.

20 Bausteine des Lichts

Hier noch ein weiterer, lichtvoller Gedanke zu den 20 Siegeln. Dr. José Argüelles hat mal erwähnt, dass die 20 essentiellen Aminosäuren die Bausteine des Lebens, und die 20 Siegel die Bausteine des Lichts sind, aus dem wir alle bestehen.

Tzol'Kin Holzkunstruktion
genialer Zuvuyasurfer (CH)

•

01
ROTER DRACHE
IMIX / IMOX

Kraft: Geburt
Aktion: Ernähren
Essenz: Sein

Tagesenergie

Die Kraft der Geburt
Vertrauen in die eigene Schöpferkraft

Der Rote Drache symbolisiert die Urmutter, die Einheit mit der Schöpfung, das universelle morphogenetische Feld, in welchem alles als Quantenpotential zur Verfügung steht und darauf wartet, realisiert zu werden. Daher kann man sich die Energie des Roten Drachen auch als energetisches Gitternetz vorstellen, welches alle Potentiale miteinander verbindet.

Guter Tag für ...
Vereinigung mit anderen, Zusammenarbeit, Synchronizität und Telepathie. Gehe mit jemandem Essen oder noch besser, lade ein paar Freunde ein, kocht gemeinsam ein Festmenu im Bewusstsein, dass das Prinzip der Urmutter immer genügend Essen und Trinken für alle bereit hält. Wir werden alle durch sie genährt, nicht nur physisch, sondern auch auf der feinstofflichen Ebene. An einem Drachentag können sich auch unbequeme Seiten zeigen, nimm diese ebenfalls herzhaft an.

Geburtssiegel

Kraft des Beginnens
Mutterprinzip | Feuer
Sinneslust | Inspiration
Kooperation | Ozeane
andere Realitäten
Verrücktheit | Mystik

Lichtweisheit
Urmutter, Quelle des Lebens, weibliches Schöpfungsprinzip, Urvertrauen, Sicherheit, Schutz, Fürsorge, Verständnis, leidenschaftlich, hellsichtig, Träumer, Visonäre

Schattenweisheit
Mangel an Urvertrauen, Existenzangst, Egoismus, sich selbst nicht gut versorgen können, Angst vor Neuem (Neues zu beginnen), lethargisch, Nervosität, Unsicherheit, Zweifel, Wahnsinn, Verrücktheit, exzentrisch, obsessiv

Potentiale/Berufe
Hebamme, Mutter, Betreuung, Kinderhort leiten, Koch, Ernährungsberaterin, Projekt Initiator, Visionär, Inspirator, Hypnosetherapeut

••

02
WEISSER WIND
IK / IQ

Kraft: Geist
Aktion: Kommunizieren
Essenz: Atem

Tagesenergie

Die Kraft des Geistes
Erkenntnisse aus der feinstofflichen Welt

Der Weisse Wind steht für das Rauschen des Windes, das Plätschern des Wassers und natürlich für unsere menschliche Kommunikation: das Sprechen, Lesen, Schreiben, Singen, Musizieren. Er steht für den göttlichen Atem, auch Chi, Ki, Prana genannt, welcher alles Sein belebt und zugleich strukturiert.

Guter Tag für ...
Das Zimmer aufräumen, ein Projekt strukturieren, die Ferienreise planen, Ideen schmieden, sich von allem Möglichen inspirieren zu lassen und die Zukunft zu visualisieren. Ausserdem ideal für Atemübungen, Räucherungen, Musik hören, mit jemandem ein bisschen plaudern und bei einem Gespräch einfach mal nur zuhören.
Weiter erinnert uns I'Q daran, flexibel zu bleiben, damit wir besOnders jetzt auf die Herausforderungen des Transformationsprozesses spOMtan eingehen können. Eine Schlüsselfähigkeit !

Geburtssiegel

Denken | Struktur
Verstand | Sprache
Ordnung | Vitalprinzip
Chi/Prana | Ethik | Imagination | Vorstellungskraft | Phantasie

Lichtweisheit
Urvater, männliches Schöpfungsprinzip, Aufmerksamkeit, Präsenz, Klarheit, Wahrheit, streng, fordernd, fördernd, unterstützend, impulsiv, stark, selbstsicher, anpassungsfähig, offener Geist, beweglich, flexibel

Schattenweisheit
Trennungsthemen, fehlendes Gottvertrauen, Inspirationslosigkeit, kühl und berechnend, introvertiert, Prinzipienreiter, abstrakt und lieblos

Potentiale / Berufe
Vater, Philosophie, Atemtherapeutin, Lehrer, Wissenschaftler, Forscher, Sprachgestaltung, gewaltfreie Kommunikation, Feng Shui, Mediator, Coaching, Whistleblower, Schiedsrichter, Erfinderin, Chi Gong Lehrer

•••

03
BLAUE NACHT
AKBAL / AK'AB'AL

Kraft: Fülle
Aktion: Träume
Essenz: Intuition

Tagesenergie

Die Kraft der Kreativität
Verbindung zu Unterbewusstsein/Seele

Die Blaue Nacht lädt dich ein, dein kreatives Potential zu erkennen und es in die Welt zu bringen. Ausserdem erinnert sie uns damit gleichzeitig an die Fülle unseres Universums. So wie es Milliarden von Sternen und Galaxien gibt, gibt es auch genug für jeden einzelnen Menschen hier auf Erden. Und schliesslich ermöglicht uns die Blaue Nacht eine direkte Verbindung zu unserem Unbewussten, dem Raum der Seele.

Guter Tag für ...
Kreativen Ausdruck, ob zeichnen, malen, singen, musizieren, aktiviere deine kreative Ader, denn sonst versiegt sie und du wirst den Verlust dieser kreativen Quelle in deinem Leben spüren. Sei ausserdem dankbar für alles, was du bereits besitzt und erlebt hast. Denn Dankbarkeit ist einer der Schlüssel für mehr von dem, was du bereits hast. Gehe an einem Akbal auch immer wieder in die Stille und lausche ins unendliche Quantenfeld hinein.

Geburtssiegel

Kreativität | Reichtum
Unterbewusstsein
Vorstellungskraft
Phantasie | Illusionen
Potentiale | Nacht
Dämmerung | Einsamkeit
Gebärmutter

Lichtweisheit
Überfluss, Fülle, Geborgenheit und Sicherheit, geben und empfangen, Stille, innerer Reichtum, Trost, Mysterium, Nicht-Wissen, geschehen lassen, luzides Träumen

Schattenweisheit
Starke emotionale Schwankungen, Depressionen, Selbstverurteilung, Angst vor Veränderung, starke Ich-Bezogenheit, diffus und unklar, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Gefühl von Einsamkeit und Leere

Potentiale / Berufe
Psychologie, Psychotherapie, Spiritualität, kreative Berufe, Coaching, Monetäre Berufe (z.B. Treuhänder, Business Angels), Mystiker, Neo-Schamane, Künstler, Poet, Schriftsteller, Betreuer, Verwalter

••••

04
GELBER SAME
KAN / KAT

Kraft: Erblühen
Aktion: Zielen
Essenz: Aufmerksamkeit

Tagesenergie

Die Kraft des richtigen Zeitpunktes
Erkennen des wahren Potentials

In jedem Samen steckt in holografischer Form der ganze Bauplan. Wenn wir uns geistig ausrichten, uns über längere Zeit auf ein spezifisches Ziel fokussieren, dann wird dieser geistige Samen seiner Verwirklichung entgegenwachsen. Erst wenn wir unsere Wünsche und Träume ganz genau kennen, können wir deren Realisation bewusst unterstützen.

Guter Tag für ...
Gartenarbeit, neue Projekte, Visualisierungen, Bogenschiessen, sich in Geduld üben, den Mondkalender studieren, etwas zu Ende bringen (gelbe Farbe), einen Baum pflanzen, Potentialentfaltung, Coaching, neue Möglichkeiten erwägen, Sexualität (Tantra), ein Kind zeugen. Ausserdem fordert Kan dich auf, alle Begrenzungen zu sprengen, die dich an deinem natürlichen Wachstum hindern. Wo stehst du dir selbst auf dem Schlauch und wo lässt du es bei anderen zu ... ?!

Geburtssiegel

Säen | Fokus | Geduld
Ausdauer | Möglichkeiten | Sexualität | Mass
Entfaltung | Talente
Expansion | DNA
Durchbruch | Achtsamkeit | Reife

Lichtweisheit
Aufmerksamkeit, Zielgerichtetheit, Fruchtbarkeit, Wachstum, reifen, Wissen um den richtigen Zeitpunkt, ins Schwarze treffen, blindes (Gott-) Vertrauen, geduldig, Ruhepol

Schattenweisheit
Unkonzentriert, verstreut, lustlos, keine Ziele, Motivationsschwierigkeiten, zu früh/zu spät (unpünktlich), verzögern, Angst vor Wachstum und Fülle, Sicherheit statt Abenteuer, Ausdruckslosigkeit

Potentiale/Berufe
Coach, Potentialentfalter, Gärtner & Gartengestalter, Lehrer, Tantralehrer, Sexualtherapeutin, Heiler, Kräuterkundiger, Hebamme, Arzt, Künstler, Poet, Schriftsteller, Betreuer

Geburtssiegel

Schöpferkraft | Sexualität | kosmische Spirale Lebenslust | Leidenschaft | Sinnlichkeit Regenbogenschlange Sensivität | Eingeweihte Aeskulapstab

Lichtweisheit
Instinktiv handeln, Kundalini-Energie, Sexualität, Leidenschaft, Realismus, Realisation, Umsetzungskraft, Schlauheit, sensibel, medial, erdverbunden, kraftvoll, vital, lebendig

Schattenweisheit
Starre Gewohnheiten, Überbewertung körperlicher und sinnlicher Wünsche, Angst vor Intimität, Angst vor Wandlung, nicht loslassen können, verkrampft, krank sein, Jähzorn, Wutanfälle, unkontrolliertes Leben, unausgeglichen, Angst vor der Natur

Potentiale/Berufe
Sportler, Fitness-Coach, Yogalehrerin, Heiler, Masseur, Künstler, Poet, Schriftsteller, Betreuer, Hauswart, Verwalter, Tantralehrerin

---

05
ROTE SCHLANGE
CHICCHAN / KAN

Kraft: Lebenskraft
Aktion: Überleben
Essenz: Instinkt

Tagesenergie

Die Kraft der Spirale
Entdecke deine Lebenskraft

Die Rote Schlange symbolisiert die Lebenskraft (bei den Mayas «Koyopa» genannt), die spiralförmig alles durchdringt. Es ist wichtig, diese Schlangenkraft zu aktivieren, denn sie sorgt für ein langes, gesundes Leben und erinnert uns daran, immer wieder Altes loszulassen, indem sie sich häutet.

Guter Tag für ...
Kundalini-Yoga, Atemübungen, Tanzen, Sauna und andere (schweisstreibende) Aktivitäten. Ebenfalls guter Tag für die Integration der Sexualität in den Alltag. Auch Zärtlichkeiten, Berührungen, Massagen sind ideal geeignet, um der eigenen Sexualität auf die Spur zu kommen. Arbeit im Garten oder mit Tieren. Ausserdem bieten Chicchan Tage die Möglichkeit für einen umfassenden Selbst*Check. Wie geht es mir zurzeit physisch, emotional, geistig und spirituell ? Was kann ich optimieren (oder loslassen/häuten) um mich optimal vorwärts schlängeln zu können ?

Geburtssiegel

Loslassen | Jenseits Schamanismus | Ahnen Rückverbindung | Transmutation | Schwelle Hingabe | Demut | Verzeihen | Sinneswandel

Lichtweisheit
Altes loslassen, Demut, sich hingeben, Sterblichkeit, Offenbarung, sterben, begleiten, unterstützen, sich Neuem öffnen können, kontaktfreudig, sich in andere versetzen können

Schattenweisheit
Opferhaltung, Kontrollzwang, Kampf und Widerstand, festhalten, klammern, Angst vor Tod/Sterben, Niedergeschlagenheit, Traurigkeit, Depression, Gefühl von Wertlosigkeit, fehlende Visionen, introvertiert, blockiert

Potentiale / Berufe
Sterbebegleitung, Geburtshelfer, Schamane, Geriatrie, Pflegeberufe, Medium, Traumatologe, Reinkarnationstherapeut, Reisebegleiter, QuantenspringerInnen, SurpriseFX

06
WEISSER WELTENÜBERBRÜCKER
CIMI / KEME

Kraft: Tod
Aktion: Ausgleichen
Essenz: Möglichkeit

Tagesenergie

Die Kraft der Todes
Offenbarungen und Weisheit der Ahnen

Der Weisse Weltenüberbrücker ist der Schamane mit der Fähigkeit ins Reich des Todes hinabzusteigen und lebendiger als zuvor wieder zurückzukehren. Er erinnert uns daran, dass wir alle ausnahmslos auf den Schultern unserer Eltern und Ahnen stehen.

Guter Tag für ...
Sich der eigenen Vergänglichkeit bewusst zu werden und symbolisch zu sterben, einen Besuch auf dem Friedhof, ein Buch über das Sterben/Tod lesen, das Verfassen des eigenen Testaments, die fiktive Planung der eigenen Beerdigung, eine Kerze anzuzünden, an seine Eltern, Grosseltern zu denken und ihnen zu danken. Studium von Schamanismus, Ritualen (z.B. Rauhnächte) und Entwicklung von eigenen kraftvollen Zeremonien. Ausserdem ein perfekter Tag zum Entgrümpeln und Entsorgen und sich auf das Wesentliche im Leben zu besinnen, ohne Kompromisse *

Geburtssiegel

Handeln | Manifestieren Umsetzung | Segnen Pflegen | Begleiten | Unterstützung | Führung Grosszügigkeit | Gaben Talente | Tatkraft | Mudras | Orakel | Weisheit

Lichtweisheit
Tiefe Heilung, inneres Wissen, Vollendung, Tatkraft, massieren, tun, jemandem zur Hand gehen, unterstützen, leidenschaftlich, Begeisterung, Erfüllung in der Arbeit

Schattenweisheit
Zu viel reden/tun, gestresst sein, zappelig werden, mit den Händen Schaden anrichten, Konflikt zwischen Freiheit und Verantwortung, Energieblockaden, Unsinn machen

Potentiale/Berufe
Masseur, Hand auflegen, Heilerin, Bäcker, Handwerker, Künstlerin, Pflegeberufe, Coach, Poet, Schriftsteller, Betreuer, Verwalter, Wissensvermittler, Quantenheilerin, Erfinderin, Tai Chi Lehrer, Kalligrafie, Musikerin

---

07
BLAUE HAND
MANIK / KIEJ

Kraft: Ausführung
Aktion: Wissen
Essenz: Heilung

Tagesenergie

Die Kraft der Umsetzung
Die Schöpferkraft der Hände

Fast alles, was wir mit unseren Händen greifen können, wurde auch durch Menschenhände geschaffen. Wir brauchen unsere Hände, um den Wecker zu stellen, auf der Tastatur herumzutippen, am Steuerrad (des Lebens)zu drehen, einen Kuchen zu backen, ein Loch zu graben, ein Buch zu halten, jemandem zuzuwinken und einem geliebten Menschen einen Liebesbrief zu schreiben.

Guter Tag für ...
Etwas (Neues) anpacken, anreissen, umsetzen, in Angriff nehmen, backen, kochen, basteln, zeichnen, malen, formen, etc. Oder wir nutzen unsere Hände, um jemandem eine Umarmung zu schenken, ihn liebevoll zu berühren, zu halten, zu massieren, zu heilen, zu segnen. Manik erinnert uns jedoch auch an die gewaltige Kraft, die in uns steckt und die in anspruchsvollen Zeiten wichtig ist, um uns und andere zu Schützen, NEIN zu sagen und diese kraftvoll zu verkörpern ... !

Geburtssiegel

Anmut | Balance Harmonie | Ausgleich Vollendung | Reife Leitstern | Venus | Ästhetik | Symmetrie Geometrie | Geomantie Melodie | Rhythmus

Lichtweisheit
Kunst & Kultur, Harmonie, soziale Aktivitäten, Sinn für Schönheit/Eleganz, Reifeprozesse, Perfektion, künstlerische Tätigkeiten, Qualitätskontrolle, immer das Beste anstrebend

Schattenweisheit
Selbstzweifel, unbestimmt, Lektionen der Disharmonie, das Gefühl, vom Göttlichen getrennt oder am falschen Platz zu sein, verurteilen, Dogmatismus, gefangen in Mustern, Trägheit, das Gefühl von Wertlosigkeit, nach dem Wertlosen greifen

Potentiale / Berufe
Kunst/Künstlerin, Kunsthandel, Feng Shui Beraterin, Raumgestalter, Coiffeur, Beauty, Pediküre, Styleberaterin, Lichtwesen, Sternengleiterin, Sternensammlerin, Vegane Zopf*Flechterin, moOoser

---

08
GELBER STERN
LAMAT / Q´ANIL

Kraft: Eleganz
Aktion: Verschönern
Essenz: Kunst

Tagesenergie

Die Kraft der Ästhetik
Die Harmonie in allem

Wenn Zeit tatsächlich eine Energie ist, die vor allem harmonische und rhythmische Eigenschaften aufweist, müsste ja alles, was durch die Zeit entsteht, ebenfalls harmonisch und ästhetisch sein. Ein Blick in die Natur zeigt, dass dem so ist. Und da wir ebenfalls ein Teil der Natur sind, ist auch unsere physische Erscheinung ein lebendiges Kunstwerk.

Guter Tag für ...
Einen Besuch im Museum, ein Gemälde länger zu betrachten, Musik zu hören oder zu machen, in einem Gedichtband zu lesen, selber zu zeichnen und zu malen, Feng Shui im eigenen Haus anzuwenden und loszulassen was nicht mehr wirklich nützlich und schön ist. Ästhetik und Proportionen zu studieren. Ausserdem erinnert uns Lamat an die Fülle des Universums in seiner vollen Pracht. Diesen Reichtum gilt es dankbar anzunehmen und groOosszügig mit den Mitmenschen zu teilen, damit alle einen Grund zum Strahlen haben.

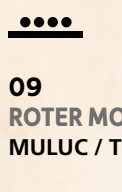
Geburtssiegel

Blut | Lymphe | Identität Seelenkraft | Blockadenbrecher | Selbsterinnerung | Bewusstsein Zyklen & Rhythmen

Lichtweisheit
Reinigende Kraft, wahre Identität, authentische Gefühle, Aufmerksamkeit, gesundes Blutbild, Aktivität, in Bewegung sein, Fliessprinzip, tanzen, sich gehen lassen, loslassen

Schattenweisheit
Unredliche Gedanken und Gefühle, unbewusstes Handeln, Ego-Probleme, Selbstzerstörungstendenzen, sein Licht verstecken, Hindernis für andere, nutzlos herumstehen, Gefühl im Stau zu stehen, kraftverschleissende Tätigkeiten, Disharmonie erzeugen

Potentiale / Berufe
Psychotherapeutin, Psychologie, Beratung, Perkussion, Schwimmlehrerin, Reinigungsgeschäft, Tanzlehrer, Zeitwellen Surferin, Gynäkologin, Mondpriesterin, Ritualgestalterin, Strömungsexperte



09
ROTER MOND
MULUC / TOOJ

Kraft: Universelles Wasser
Aktion: Reinigen
Essenz: Flow

Tagesenergie

Die Kraft der Emotionen
Alles fliesst!

Der Rote Mond steht primär für das Prinzip «Flow»: alles fliesst. Wie beim Mond geht es auch bei diesem Archetypen um alles, was mit Fliessen und Strömen zu tun hat. Vom Wasser in unserem Körper, in unseren Zellen, zwischen den Zellen, dem Blut, den Lymphen, der Rückenmarkflüssigkeit bis hin zu den Tränen und Gefühlen/eMotionen, die fliessen können*sollten ...

Guter Tag für ...
Einen intensiven Hausputz, Auto waschen, Zimmer aufräumen, Pflanzen entstauben, ein Bad nehmen, sich reinigen und schön machen, sich entgiften, Feng Shui im eigenen Haus, ausgeliehene Dinge zurückbringen. Weiter alle Tätigkeiten, die einem rasch in einen «flow» Zustand hineinbringen, wie zum Beispiel Trommeln, Tanzen, Singen, Mantras rezitieren, etc. Muluc lädt uns ausserdem ein, mitzuhelfen, dass unsere Weltmeere und Flüsse bald wieder von reinster Güte sind *

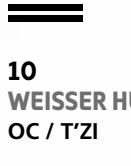
Geburtssiegel

(Selbst-) Liebe | Freundschaft | Gefühle | Treue Geduld | Sicherheit Schutz | Torwächter Verbündete | Kleinhirn Seelenpartnerin | Sirius

Lichtweisheit
Beziehungen, Gefühlstiefe, Verbundenheit, starke Loyalität, unterstützen, begleiten, führen (lassen), Freude am Leben, sich um etwas kümmern

Schattenweisheit
Einengende & kontrollierende Beziehungen, besitzergreifend, Neid, Egoismus, Dramen erzeugen, kompliziertes Leben, andere hintergehen und (Selbst-) Betrug, Aggressionen, sich zuviel zumuten, die Probleme anderer tragen, sich nicht abgrenzen können

Potentiale / Berufe
Kinderkrippe, Hundebetreuer, Paartherapeutin, Sexualtherapeut, Arbeit mit Menschen und Tieren, Networker, Sturmböen Gefährte, Herzbeziehungs Knüpferin, Guter Freund *



10
WEISSER HUND
OC / T'ZI

Kraft: Herz
Aktion: Lieben
Essenz: Loyalität

Tagesenergie

Die Kraft der Liebe
Liebe ist die stärkste Kraft

Der weisse Hund erinnert uns daran, dass ohne Liebe gar nichts läuft. Obwohl wir alle wissen, dass es die Schwerkraft/ Gravitation gibt, kann kein Wissenschaftler erklären, warum sie da ist! Unter den spirituell Suchenden ist die Gravitation nichts anders als die bedingungslose Liebe, die möchte, dass alles wieder zusammenkommt und sich daher gegenseitig anzieht.

Guter Tag für ...
Freundschaften pflegen, einen Freund besuchen, jemanden zum Tee einladen, mit dem Hund spazieren gehen, auf unbekannte Menschen zugehen, mit dem Nachbarn plaudern, mit dem Partner ins Kino/ Essen gehen. Oc steht jedoch auch für Loyalität, Souveränität und Kompetenz. Wo bin ich wirklich gut und drücke*lebe ich diese Fähigkeit aus ? Kann ich sie zum Zentrum meines Lebens machen und mich und andere damit nähren. Nimm dir heute Zeit, um ein bisschen mit dir zusammen zu sein.

Geburtssiegel

Humor | Inneres Kind Fröhlichkeit | Lebensfreude | Lebenskünstler Kreativität | Unvorhersagbarkeit | Inspiration Abenteuer | Leichtigkeit Paradoxon | Phantasie Weber der Zeit

Lichtweisheit
Leichtigkeit, verspielte Magie, mit den Illusionen spielen, Kreativität, Lachen, erfinden, Schabernack, (ver-)zaubern, lustvoll, verspielte Form der Sexualität

Schattenweisheit
Fehlender Humor, unflexibel, zynisch und sarkastisch, emotionale Distanziertheit, Verschwiegenheit, Traurigkeit, zu grosse Ernsthaftigkeit, lebensmüde, lustlos

Potentiale/Berufe
Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Komiker, Geschichtenerzähler, Clown, Zauberer, Sexualtherapeutin, Lehrer, Astrologe, Zeitfäden Surferin, Zauberschloss Hüterin, Lachyoga, Kambo Schamanin

11
BLAUER AFFE
CHUEN / B'AATZ

Kraft: Magie
Aktion: Spielen
Essenz: Illusion

Tagesenergie

Die Kraft des Spiels
Ein bisschen mehr «Uga uga»

Der blaue Affe ist das innere, göttliche Kind. Dieses möchte spielen, lachen, kreativ sein, Feste feiern und ab und zu «den Affen tanzen lassen». In den ersten Lebensjahren lernen Kinder die Welt spielend und spielerisch kennen. Sie erforschen ohne Ängste und Tabus, loten ihre Grenzen aus und sorgen durchaus ab und zu für Chaos (und neue Ordnungen).

Guter Tag für ...
Ein Spiel mit Freunden, auf den Jahrmarkt gehen und auf vielen Bahnen Runden drehen, Kinder hüten und sich von ihrer Phantasie anstecken lassen, ein spontanes (Geburtstags-) Fest feiern, Brainstorming für unkonventionelle Ideen, einen neuen Witz erfinden und möglichst vielen weitererzählen, neue Spiele erfinden, Schabernack treiben, jemanden auf den Arm nehmen. Da Chuen auch für die Kunst steht: Wie sieht dein individueller Ausdruck*Kunst aus ?

Geburtssiegel

Aufmerksamkeit | Dualität | Macht | Führung Meisterschaft | Heiliger Weg | Beschützer | Souveränität | Unabhängigkeit Entscheidungskraft

Lichtweisheit
Souveränität, Mitschöpferkraft, Meisterschaft, Polarität überwinden, Willensstärke, Führungsqualitäten, Individualität, überwinden von Karma, lösungsorientiert, absichtsvoll, Verantwortung übernehmen, mit beiden Beinen auf dem Boden stehen

Schattenweisheit
Gefangen im Werten und Verurteilen, Überbewertung des Verstandes, Machtgebahren, Emotionen unterdrücken, auf Negativität fokussiert sein, sich festbeissen, andere überfordern

Potentiale/Berufe
Influencer, Geschäftsführer, Politiker, Coach, Projektleiter, Laufbahn Berater, Wegweiser, Weggefährte, Mentor, Reisende

12
GELBER MENSCH
EB / E'

Kraft: Freier Wille
Aktion: Beeinflussen
Essenz: Weisheit

Tagesenergie

Die Kraft der Entscheidung
Wo ein Wille ist, ist ein Weg

Der Gelbe Mensch mit seinem vorstehenden Zahn ist das Symbol für unsere Willenskraft, für unsere Ausdauer, für den «Biss», welchen wir im Leben ab und zu benötigen, um eine Aufgabe zu vollenden. Der Gelbe Mensch erinnert uns daran, dass wir mit jeder Entscheidung, sei sie noch so klein, neue Welten erschaffen.

Guter Tag für ...
Bewusst Entscheidungen fällen, die Weichen für unser weiteres Leben stellen, eine Firma oder Familie gründen, ein Projekt initiieren, unsere Meinung ausdrücken, ein grösseres Problem lösen, Bündnisse eingehen, klare Anweisungen geben, Einfluss nehmen (auf Prozesse, Gemeinschaften, Politik, etc.). Yin/Yang (Polaritäten) zu studieren und im Alltag meisterhaft anzuwenden. EB bedeutet wortwörtlich «Strasse/Weg». Bist du bereit, neue Wege zu gehen und für andere begehbar zu machen ... ?

13
ROTER HIMMELSWANDERER
BEN / AAJ

Kraft: Raum
Aktion: Erkunden
Essenz: Wachsamkeit

Tagesenergie

Die Kraft der Freiheit
Das Erforschen des Raums

Der Rote Himmelswanderer möchte den Raum erforschen, Grenzen überschreiten und Neues kennenlernen. Er ist der Nomade unter den Archetypen, der immer bereit ist für ein weiteres Abenteuer. Seine Neugier ist unersättlich und jeder einzelne Moment birgt für ihn die Gelegenheit, sein Wissen zu erweitern und neue Erfahrungen zu machen. Aber Achtung, wenn es ihm langweilig wird, ist er «zack&weg» !

Guter Tag für …
Einen ausgedehnten Spaziergang oder eine Wanderung durch neue Gebiete, eine Reise planen oder antreten, draussen übernachten, ein neues Restaurant ausprobieren, auf Unbekannte zugehen und ein Gespräch beginnen, Fremdsprachen lernen, sich mit anderen Kulturen beschäftigen. Ben ist auch der Hüter des Feuers, das uns warm hält und auf dem wir unser Essen kochen. Daher auch ein guter Tag mit Freunden etwas Feines zu kochen … yummi

Geburtssiegel

Freiheit | Forschen
Ausdehnung | Grenzenlos | Universell | Reisen
Offenheit | Mut
Schleuse | Aufbruch
Horizont | Grenzen

Lichtweisheit
Möglichkeiten erkennen, Grenzen überschreiten, Entdecker, Freiheit, reisen, mit Traditionen brechen, herausfordern, Abenteuerlust, ausprobieren und forschen, überwinden

Schattenweisheit
Angst vor Unbekanntem, Engegefühl, unbeweglich, Wunsch nach Zurückgezogenheit, Einsamkeit, Burnout, asozial, verbittert, kleinlich, Vertrauen in sich verlieren, Hoffnungslosigkeit, Zukunftsängste, unsicher, sich an Bekanntes klammern

Potentiale / Berufe
Forscher, Reisebegleiter, Kunst- und Kulturvermittler, Mediator, Raumgestalter, Heilpraxisleiterin, Laufbahn Berater, Wegweiserin, Feuerkünstlerin, Zauberteppich Knüpferin

14
WEISSER MAGIER
IX / I'X

Kraft: Zeitlosigkeit
Aktion: Verzaubern
Essenz: Empfänglichkeit

Tagesenergie

Die Kraft der Magie
Avrah kh'davra (aramäisch)
I create as I speak

Der Weisse Magier ist der Brückenbauer (Antakarana), welcher Menschen, Kulturen, Völker, Kontinente, Welten und Dimensionen verbindet. Die Brücke ist eine Metapher für das Herz, respektive die Liebe. Denn seine Liebe zur Schöpfung ist es, die alles mit allem verbindet.

Guter Tag für …
So gut wie alles! Denn wer in jedem einzelnen Augenblick die Magie der Schöpfung erkennt, für den ist alles magisch! So einfach ist das. Für alle anderen gilt: Übung macht den Meister. Werde Gandalf Sen., der groOosse Zauberer. Mache heute eine Räucherung (Essenzen, Öle, Kräuter, etc.), lies ein Buch über Magie, schnitze dir einen Zauberstab/Stock, erstelle einen kleinen Steinkreis in deinem Garten, zeichne/male verschiedene magische Symbole (OM, Sri Yantra, Blume des Lebens, etc.). Erkenne, dass wirklich alles, jeder einzelne mO-Ment unglaublich magisch*mystisch ist. Erinnere dich immer wieder daran !

Geburtssiegel

Magie | Schamane
Geschichtenerzähler
Jaguar | Meditation
Kontemplation | Divination | Mystik | Intuition
Künstler | Integrität

Lichtweisheit
Schöpferische Kraft, Integrität, Brücke zu den Anderswelten, Herzwissen, Aufnahmefähigkeit, Lichtträger, intuitives Wissen und Handeln, Zauberer, Künstlerin, Lehrer

Schattenweisheit
Persönliche Macht und Kontrolle, egoistisches Handeln, Bestätigung im Aussen suchen, Sarkasmus, Wissen und Können missbrauchen, (sich selber) beschwindeln, komplexe und verwickelte Beziehungen, kopflastig, verschlossen, reizbar

Potentiale / Berufe
Lehrer, Künstler, Vermittler, Mediator, Coach, Psychologie, Heilerberufe, Stadt-Schamane, Change-Maker, Seelenreiniger, Wegweiser, Sternengestalter, Cacao Magier

15
BLAUER ADLER
MEN / TZ´IKIN

Kraft: Vision
Aktion: Erschaffen
Essenz: Verstand

Tagesenergie

Die Kraft der Vision
Ich sehe, also bin ich

Auf den Magier folgend erhebt sich die «Galaktische Entwicklungsgeschichte» in höchste Höhen mit dem Blauen Adler, dem König der Lüfte. Der Adler überblickt alles in seinem Zuständigkeitsrevier und darüber hinaus. Somit schaut er über seinen Horizont hinaus und übernimmt freiwillig eine grössere Verantwortung.

Guter Tag für …
An Blauen-Adler-Tagen haben wir die besten Voraussetzungen, mal wieder so richtig abzuheben. Heute sind Höhenflüge erlaubt, denn der Adler möchte, dass wir uns einen Überblick erschaffen, das Gelände erkunden, uns an die Träume erinnern, mit den Wolken sprechen, Visionen haben. Unternimm eine Wanderung auf einen Berg und geniesse die Aussicht, den Überblick und die Weitsicht. Mache das gleiche (im Geist) mit Alltagsproblemen oder Aufgaben. Je mehr Distanz zum Problem, desto kleiner wird der Zeitknoten *

Geburtssiegel

Macht | Kollektiv | Übersicht | Fokus | Königreich | Ethik | Geist
Intellekt | Autorität
Wahl | Fliegen

Lichtweisheit
Eigenverantwortung, planetare Aufgabe, kollektiver Geist & Wissen, Vision, eindrückliche Taten, Engagement für das Kollektiv, selbstloser Dienst, Träume, Selbstbewusstsein

Schattenweisheit
Überheblichkeit, Helfersyndrom, Machtgehabe, Mangel an Hoffnung und eigener Meinung, Illusionen nachjagen, sich in etwas festkrallen, nicht loslassen können, nicht nein sagen können, ehrgeizig, realitätsflüchtig, Boden unter den Füssen verlieren

Potentiale / Berufe
Lektorin, Trendforscher, Visionär, Think-Thank Leiter, Geschäftsführer, Poetin, Schöngeist, Kapitän, Entwicklungshelferin, Philosoph, Wissenschaftler

16
GELBER KRIEGER
CIB / AJ'MAQ

Kraft: Intelligenz
Aktion: Fragen
Essenz: Angstlosigkeit

Tagesenergie

Die Kraft der Wahrheit
«Nur die Wahrheit ist wahr» aus: «Ein Kurs in Wundern»

Zurück auf der Erde übernimmt der Gelbe Krieger das Zepter. Er ist der vollendete Mensch. Er ist ein Krieger des Lichtes, ausgerüstet mit dem Schwert der Wahrheit. Er kennt die Spielregeln und lebt nach ihnen. Mit seinem Schwert «Excalibur» beschützt er alles Lebendige und ist bereit, sein Leben dafür herzugeben, weil er weiss, dass seine Seele unsterblich ist.

Guter Tag für …
Raus in die Natur, Bäume umarmen, unter einer Eiche meditieren, mit nackten Füssen auf Moos gehen. Die Berührung mit der Natur schenkt dem Krieger neue Energie. Die Tiere sind seine Freunde, er hat vor nichts Angst. Wo andere Probleme sehen, sieht er nur Lösungen. Doch er drängt sie keinem auf. Sitz in einem Café und strahle dein Licht in alle Richtungen. Falls du angesprochen wirst, bleibe wahrhaftig. Ein guter Tag für Dankbarkeitsübungen oder Rituale (Ahnen/Natur/Leben/etc.)

Geburtssiegel

Reife | Bewusstsein
Mut | Führer | Weisheit
| Vorfahren | Respekt
Integrität | Mitgefühl
Kraft | Freude | Selbsteinweihung | Entschlossenheit

Lichtweisheit
Harmonie von Herz & Verstand, Integrationsfähigkeit, Selbstvergebung, Schutz, Führungsbewusstsein, intuitives Handeln, unterrichten, mutig & selbstbewusst sein, Zuvuyasurferin

Schattenweisheit
Mangelndes (Ur-)Vertrauen in inneres Wissen & Fähigkeiten, Überlebenskampf, Ängste, fehlendes Urteilsvermögen, Unentschlossenheit, Wankelmut, Naivität, unsicher sein

Potentiale / Berufe
Forstwart, Flüchtlingshelfer, Journalist, Romanschreiber, Führungskraft, Politiker, Vorbild, Mediator, Richter, Verteidiger, Netzwerker, Ritualgestalterin, Gönnerin, Business Angel, Yin Yoga Teacher

Geburtssiegel

Evolution | Kollektiv
Vernunft | Sozial
Weisheit | Gedächtnis
Erinnerung | Geduld
Rhythmen | Innenschau
Synergie | Konvergenz

Lichtweisheit
Gegenwärtigkeit, Synchronizität, sich führen lassen, Urvertrauen, naturverbunden, aufgeschlossen, zentriert, die Träume im Leben umsetzen, intuitives Handeln, Gemeinschaft

Schattenweisheit
Naturfern, fehlendes Urvertrauen, innere Stimme/Führung nicht hören, herumirren, vorschnelles Folgern, Zerstörungswut, nicht zentriert sein, sich in der Zukunft/Vergangenheit verlieren, von Träumen überwältigt sein, streitlustig

Potentiale/Berufe
Soziale Berufe, Lehrerin, Forstwart, Gärtner, Gartenpflege, Gruppenleiterin, Naturpädagoge, Waldkindergarten, Landart, Wegweiserin, Pflanzenheilkundige, Phytotherapeut, Zauberpilz

17
ROTE ERDE
CABAN / NO'J

Kraft: Navigation
Aktion: Entwickeln
Essenz: Synchronizität

Tagesenergie

Die Kraft der Synchronisation
Synchronizität ist eine Realität

Mutter Erde ist ein lebendiges Wesen, das alle seine Mitbewohner/innen kennt und liebt. Genau so wie wir wissen, wo wir uns kratzen müssen, wenn es uns zwickt, weiss «Terra Gaia» von jedem einzelnen Lebewesen, wo es sich zurzeit aufhält und wie es sich fühlt.

Guter Tag für ...
Begegnungen mit der Natur. Ob einfach nur draussen im Garten oder bei einem ausgedehnten Spaziergang im Stadtwald, hauptsache wir hören die Vögel zwitschern und atmen frische Luft. Die Erde versorgt uns mit allem, was wir brauchen. Mach dir einen feinen, frischen Salat, ein Gemüse oder Früchte-Smoothie und leg dich einfach mal draussen auf den Rasen. Die Geräusche der Natur haben alle ein riesiges Oberton-Frequenz-Spektrum, welche heilsam für Psyche und Körper sind. Laufe barfuss herum. Caban steht auch für die universelle Gemeinschaft aller Wesen.

Geburtssiegel

Klarheit | Selbsterkenntnis | Struktur
Raumlosigkeit | Wahrheit | Heilung | Licht
Auflösung | Weisheit
Medialität | Spiegellabyrinth | Bewusstsein

Lichtweisheit
Unterscheidungsfähigkeit, Weisheit, Wahrhaftigkeit, Klarheit, Struktur, geschickt, gesellig, Zeitlosigkeit, Selbstreflexion, kritisch, erkennend

Schattenweisheit
Illusionen, Selbstzweifel, übermässiges Kritisieren, Projektionen auf andere, unklar sein, sich verlieren in Details, unnötige Schärfe & Strenge im Alltag, unerledigte Arbeiten, Wahrnehmungslücken, innere und äussere Zwänge & Muster

Potentiale/Berufe
Coach, Entwicklungshelfer, Psychologie, Berufsberater, Planung, Feng Shui, Hüterin der Lebensgesetze/Weisheit, Wegweiser, Fotographin, Hellseher, Physikerin, Journalist

18
WEISSER SPIEGEL
ETZNAB / TI'JAAX

Kraft: Endlosigkeit
Aktion: Reflektieren
Essenz: Ordnung

Tagesenergie

Die Kraft der Reflektion
Spieglein, Spieglein an der Wand

Wer sich erkennen möchte, braucht nur lang genug in den Spiegel hineinzuschauen. Mit der Zeit wird dir die Tiefe des Spiegels bewusst und du erkennst, dass du endlos und ewig bist. «Erkenne dich selbst» lautete die Inschrift beim Orakel von Delphi. Der Weisse Spiegel zeigt dir unbestechlich, wer du bist, jederzeit und überall und oftmal auch messerscharf *

Guter Tag für ...
Auch wenn es keinen einzelnen Moment gibt, in welchem der Archetyp des Weissen Spiegels nicht aktiv ist, so sind die Reflexionen an diesen Tagen besonders klar, eindeutig, unübersehbar und immer hilfreich, manchmal schmerzhaft, jedoch nur für das sterbende EGO. Schaue bewusst einen Film und erkenne dich in allen Figuren oder besuche ein Café und verbinde dich im Geist mit allen anwesenden Gästen und sag zu dir: «Das (Der/Die) bin ich auch»! Alles ist zuerst Geist, dort setzt Etznab an, und sorgt für Einsichten *

Geburtssiegel

Transformation | Kraft
Beschleunigung | Vortex
Regensturm | Zellregeneration | Feminine
Ausdrucksformen | Zerstörung | Tabula Rasa
Orgasmus | Entladung

Lichtweisheit
Veränderung, Transformation, Befreiung von Identifikationen, (Selbst-)Erneuerung, auflösen, Wiedervereinigung, Ekstase der Freiheit, unbegrenzte Möglichkeiten

Schattenweisheit
Angst vor Veränderung & Unbekanntem, Rastlosigkeit, Realitätsflucht, Verlustangst, Machtmissbrauch, Gewaltanwendung, Zweifel, Unsicherheiten, Suchtverhalten, Desintegration, festhalten an Traditionen, Starrheit, Sturheit

Potentiale/Berufe
Heilerberufe, (Business-) Coach, Chemiker, Physiker, Putzinstitut, Ritualbegleiterin, tanzender Derwisch, Sturmböen Säer

19
BLAUER STURM
CAUAC / KAWOK

Kraft: Selbsterschaffung
Aktion: Katalysieren
Essenz: Energie

Tagesenergie

Die Kraft der Transformation
Riders of the Storm

Der Blaue Sturm sorgt dafür (auf der zweitletzten Position dieser galaktischen «Heldenreise»), dass du ordentlich durchgekämmt an der kOsMischen Party auftauchst. Falls dein Kleid noch ein paar Schmutzflecken von der vergangenen Reise aufweist, wird es jetzt porentief gewaschen und du allenfalls sogleich mit !

Guter Tag für ...
Ob du heute deine Wäsche wäschst oder Seelenhygiene betreibst (heisses Bad, Massage, etc.), es gibt unzählige Arten, wie du deine aktuelle Realität in dein persönliches Paradies umwandeln kannst. Schreib ein paar ausgediente, hinderliche Muster von dir auf ein Papier und verbrenne es dann in einem Feuer. Oder geh intensiv tanzen und drück deine Stimmung durch Bewegung aus. Geh an einen Ort, wo man dich nicht hören kann und schreie alles was du transformieren möchtest, laut heraus. Sei ganz still * Eye of Storm

Geburtssiegel

Bedingungslose Liebe
Feuer | Licht | Sonnenzyklen | Sonnenstürme
Sonnenwinde | Mut
Heldentum | Inspiration
Herrscher | Vollendung

Lichtweisheit
Ganzheitliche Wahrnehmung, Christusbewusstsein, Erleuchtung, Aufstieg, Vollendung, Mitgefühl, Freude am Leben, Frieden, Kraft des Herzens, Einheit, Verbindung

Schattenweisheit
Begrenzte Liebe durch Kopflastigkeit, unrealistische Erwartungen, Überidentifikation, Intoleranz gegenüber Schwachen, Bevormundung, einengen, kontrollieren, Gefühl fehlerhaft & unvollkommen zu sein, Traurigkeit, Lustlosigkeit, lebensverneinend

Potentiale/Berufe
Sängerin, Schauspielerin, Kinderbetreuer, Pfarrer, Feuerwerk Entwickler, Lehrer, Coach, Solarenergie Unternehmer

20
GELBE SONNE
AHAU / AJ'PUU

Kraft: Universelles Feuer
Aktion: Erleuchten
Essenz: Leben

Tagesenergie

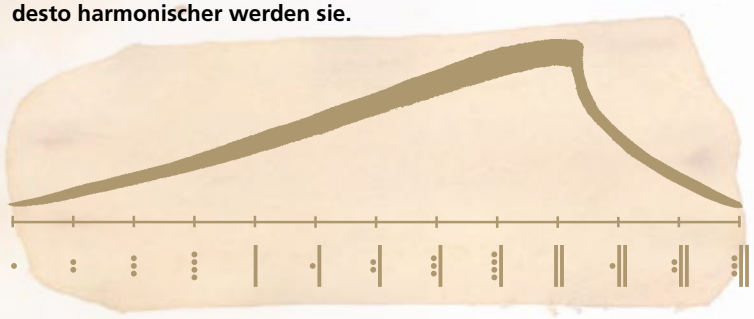
Die Kraft des Erwachens
«Wer nach aussen schaut, träumt. Wer nach innen schaut, erwacht»
C.G. Jung

«Nach Regen folgt Sonnenschein». So simpel diese Volksweisheit ist, so klar zeigt sie auf eine versteckte Wahrheit hin: Alles wiederholt sich zyklisch. Nach Regen folgt Sonne, folgt Regen, folgt Sonne, folgt Regen. Leben * Tod Wiedergeburt * Spirale *

Guter Tag für ...
Den Sonnengruss (Surya Namaskar/Yoga) zu praktizieren. Das Leben geniessen, dir einen schönen Tag machen, dir etwas gönnen und dich verwöhnen. Du hast ein weiteres Etappenziel erreicht und darfst dich jetzt einfach unter der Sonne auftanken. Geniesse ihre wärmenden Strahlen, es ist pure Energie. Organisere ein kleines Fest mit guten Freunden und macht ein Feuer im Garten um das Licht im Innen und Aussen zu mehren. Ahau erinnert uns am Schluss der Reise auch daran, dass wir unsere eigenen HeldenInnen sind, die erneut einen Zyklus gemeistert haben. Aho *

13 TÖNE DER SCHÖPFUNG

Die 13'er Welle kann man sich entweder wie eine Sinuswelle vorstellen, die ihren Höhepunkt auf der 7. Position hat (Wellenbauch) oder eher wie eine Meereswelle, die auf der 10. Position ihren Höhepunkt erreicht. Je nach dem passt die eine oder andere Form besser für dich. Erinnere dich daran, dass die 7. (resonante) Position viel Synchronisation, Resonanz und Empathie (harmonisches Mitschwingen) ermöglicht, während die 10. (planetare) Position das Ergebnis der Welle sichtbar macht. Und ja, letztlich bilden die Wellen eine pulsierende, ewige Spirale. Je länger du surfst, desto harmonischer werden sie.



MAGNETISCHER TON
HUN/JUN

Zweck | Einheit | Absicht
Ursprung | Quelle | Thema
Motivation | Anziehung | Jetzt

Mit der Eins beginnt alles. Dieser Ton trägt die Kraft für einen Neustart in sich und definiert die Absicht der Welle: Was ist mein Ziel, mein Vorhaben, meine Aufgabe?

LUNARER TON
KA/K'IEB

Dualität | Stabilität | Herausforderung | Spannung | Öffnung
Beziehung | Gegensätze | Kooperation | Bühne | Spaltung | Lücke

Die Zwei fordert heraus und spannt den Bogen für eine maximale Herausforderung. Denn schliesslich wollen wir über uns hinauswachsen!

ELEKTRISCHER TON
OX/OXIB'

Aktivieren | Dienen | Dynamik
Antrieb | Mobilisierung | Bewegung | Schwingung | Trinität | Urs

Mit der Drei gehts erst richtig los! Die Kraft der Drei ist der Dynamo der Welle. Hier siehst du, wie du das Ganze in Bewegung bringen und anderen dienen kannst! ActioOM !

SELBSTEXISTIERENDER TON
KAN/KAHIB'

Definieren | Messen | Form
Ordnung | Ausrichtung | Fundament | Disziplin | Stabilität
Eigenständigkeit

Die Vier ist die formgebende Zahl in jeder Welle. Sie zeigt das Ausmass und die Machbarkeit des Vorhabens auf. Nutze die Klarheit dieser Position für den nächsten Schritt!

OBERTON TON
HO/JOB'

Ermächtigen | Befehlen
Strahlen | Intention | Mittelpunkt
Tempel | Pyramidenspitze
Aufbruch | Richtung | Let's Go !

Die Fünf ist eine Schlüsselposition innerhalb der 13 Töne. Hier erhält die Welle einen weiteren Energieschub Richtung Manifestation! Die Fünf gilt auch als weibliche Zahl (Pentagramm).

RHYTHMISCHER TON
UAC/WAKIB'

Organisieren | Balancieren
Gleichgewicht | Reaktionsfähigkeit | Ausgleichsimpuls | Rhythmusgeber | Fliessen | Strömen

Mit der Sechs haben wir die Möglichkeit, das Begonnene auszubalancieren und ins Gleichgewicht zu bringen, damit das Ergebnis stimmt! Gleichgewicht ist angesagt.

RESONANTER TON
UUC/WUKUB'

Einstimmen | Inspiration | Kanalisieren | Mitschwingen Resonanz
Kohäränz | Empathie | Verbindung | Durchgang | Auftanken

Die Sieben ist die Mitte der Welle – auf beiden Seiten sechs Positionen. Wer auf dieser Position seine Mitte hält, empfängt weitere Informationen – wie ein eingestimmter (Radio-) Empfänger.

GALAKTISCHER TON
UAXAC/WAJ'XAQIB'

Harmonisieren | Modellieren
Integration | Vollständigkeit
Rechtschaffenheit | Integrität
Druckpunkt | Durchsetzungskraft

Auf der Position Acht wird unser Vorhaben nochmals geprüft. Sind wir wirklich im Einklang mit unserer Absicht? Dann volle Kraft voraus! Zündung ist angesagt. Ansonsten letzte Kurskorrekturen möglich ...

SOLARER TON
BOLON/B'ELEJEB'

Pulsieren | Realisation | Intention
Eingebung | Einsicht | Segnung
Genialität | Zündungsimpuls
Inspiration | Aha-Moment

Eine Position vor dem Ergebnis wird nun definitiv gezündet. Mobilisiere deine Reserven und dehne dich grenzenlos aus wie die Strahlen einer Sonne! Du bist im wahrsten Sinne ein Stern, respektive, eine Sonne.

PLANETARER TON
LAHUN/LA'JUJ

Perfektion | Produktion | Verwirklichung | Realität | Umsetzungskraft | Ergebnis | Ausdruck
Output | Tatsachen | Fakten
Materialisation | Rückmeldung

Es ist soweit! Egal, was bisher gelaufen ist, heute wird das Ergebnis sichtbar. Jetzt kann geerntet und gefeiert werden! Gratulation.

SPEKTRALER TON
BULUK/JUNLA'JUJ

Auflösen | Befreiung | Freisetzung | Check*Point Inspektion
Aufbruch | Zusammenbruch
Durchbruch | Wandel | Entlastung | Aufhebung | Freispruch

Die Show ist vorbei, nun muss aufgeräumt werden. Auch die Integration des Erlebten ist angesagt! Was hat die Welle mir gebracht? Wo gibt es Verbesserungsmöglichkeiten?

KRISTALLENER TON
KA LA/KABLA'JUJ

Kooperation | Hingabe | Ausdehnung | Transparenz | Durchblick
Stabilität | Widmung | Verbindlichkeit | Reflektion | Innenschau

Halt Rückschau: Verbinde dich mit anderen am runden Tisch. Lass die letzten 12 Schritte Revue passieren und tausche dich aus! Denn die Erkenntnisse bringen dich schliesslich weiter.

KOSMISCHER TON
OX LAHUN/OX LA'JUJ

Transzendieren | Loslassen
Überdauern | Dimensionswechsel | Zwischenzeit | Regeneration

Die Dreizehn möchte, dass du alles loslässt, damit du zum «Magischen Flug» ansetzen kannst und auf der nächsten Welle sogleich weiter surfst. Geniesse dieses Getragen werden – den «Flow».

Legende
1. Dreamspell Name
2. Maya Namen (Yucatan/Q'echua)
3. Die wichtigsten Schlüsselwörter zum Ton
4. Erklärungstext zum Ton

13 MONDE KALENDER

Video Kurse *

Kalender & Books **

1. MAGNETISCHER MOND

1 26.7.	2 27.7.	3 28.7.	4 29.7.	5 30.7.	6 31.7.	7 1.8.
8 2.8.	9 3.8.	10 4.8.	11 5.8.	12 6.8.	13 7.8.	14 8.8.
15 9.8.	16 10.8.	17 11.8.	18 12.8.	19 13.8.	20 14.8.	21 15.8.
22 16.8.	23 17.8.	24 18.8.	25 19.8.	26 20.8.	27 21.8.	28 22.8.

2. LUNARER MOND

1 23.8.	2 24.8.	3 25.8.	4 26.8.	5 27.8.	6 28.8.	7 29.8.
8 30.8.	9 31.8.	10 1.9.	11 2.9.	12 3.9.	13 4.9.	14 5.9.
15 6.9.	16 7.9.	17 8.9.	18 9.9.	19 10.9.	20 11.9.	21 12.9.
22 13.9.	23 14.9.	24 15.9.	25 16.9.	26 17.9.	27 18.9.	28 19.9.

3. ELEKTRISCHER MOND

1 20.9.	2 21.9.	3 22.9.	4 23.9.	5 24.9.	6 25.9.	7 26.9.
8 27.9.	9 28.9.	10 29.9.	11 30.9.	12 1.10.	13 2.10.	14 3.10.
15 4.10.	16 5.10.	17 6.10.	18 7.10.	19 8.10.	20 9.10.	21 10.10.
22 11.10.	23 12.10.	24 13.10.	25 14.10.	26 15.10.	27 16.10.	28 17.10.

4. SELBSTEXISTIERENDER MOND

1 18.10.	2 19.10.	3 20.10.	4 21.10.	5 22.10.	6 23.10.	7 24.10.
8 25.10.	9 26.10.	10 27.10.	11 28.10.	12 29.10.	13 30.10.	14 31.10.
15 1.11.	16 2.11.	17 3.11.	18 4.11.	19 5.11.	20 6.11.	21 7.11.
22 8.11.	23 9.11.	24 10.11.	25 11.11.	26 12.11.	27 13.11.	28 14.11.

5. OBERTON MOND

1 15.11.	2 16.11.	3 17.11.	4 18.11.	5 19.11.	6 20.11.	7 21.11.
8 22.11.	9 23.11.	10 24.11.	11 25.11.	12 26.11.	13 27.11.	14 28.11.
15 29.11.	16 30.11.	17 1.12.	18 2.12.	19 3.12.	20 4.12.	21 5.12.
22 6.12.	23 7.12.	24 8.12.	25 9.12.	26 10.12.	27 11.12.	28 12.12.

6. RHYTHMISCHER MOND

1 13.12.	2 14.12.	3 15.12.	4 16.12.	5 17.12.	6 18.12.	7 19.12.
8 20.12.	9 21.12.	10 22.12.	11 23.12.	12 24.12.	13 25.12	14 26.12.
15 27.12.	16 28.12.	17 29.12.	18 30.12.	19 31.12.	20 1.1.	21 2.1.
22 3.1.	23 4.1.	24 5.1.	25 6.1.	26 7.1.	27 8.1.	28 9.1.

7. RESONANTER MOND

1 10.1.	2 11.1.	3 12.1.	4 13.1.	5 14.1.	6 15.1.	7 16.1.
8 17.1.	9 18.1.	10 19.1.	11 20.1.	12 21.1.	13 22.1.	14 23.1.
15 24.1.	16 25.1.	17 26.1.	18 27.1.	19 28.1.	20 29.1.	21 30.1.
22 31.1.	23 1.2.	24 2.2.	25 3.2.	26 4.2.	27 5.2.	28 6.2.

8. GALAKTISCHER MOND

1 7.2.	2 8.2.	3 9.2.	4 10.2.	5 11.2.	6 12.2.	7 13.2.
8 14.2.	9 15.2.	10 16.2.	11 17.2.	12 18.2.	13 19.2.	14 20.2.
15 21.2.	16 22.2.	17 23.2.	18 24.2.	19 25.2.	20 26.2.	21 27.2.
22 28.2.	23 1.3.	24 2.3.	25 3.3.	26 4.3.	27 5.3.	28 6.3.

9. SOLARER MOND

1 7.3.	2 8.3.	3 9.3.	4 10.3.	5 11.3.	6 12.3.	7 13.3.
8 14.3.	9 15.3.	10 16.3.	11 17.3.	12 18.3.	13 19.3.	14 20.3.
15 21.3.	16 22.3.	17 23.3.	18 24.3.	19 25.3.	20 26.3.	21 27.3.
22 28.3.	23 29.3.	24 30.3.	25 31.3.	26 1.4.	27 2.4.	28 3.4.

10. PLANETARER MOND

1 4.4.	2 5.4.	3 6.4.	4 7.4.	5 8.4.	6 9.4.	7 10.4.
8 11.4.	9 12.4.	10 13.4.	11 14.4.	12 15.4.	13 16.4.	14 17.4.
15 18.4.	16 19.4.	17 20.4.	18 21.4.	19 22.4.	20 23.4.	21 24.4.
22 25.4.	23 26.4.	24 27.4.	25 28.4.	26 29.4.	27 30.4.	28 1.5.

11. SPEKTRALER MOND

1 2.5.	2 3.5.	3 4.5.	4 5.5.	5 6.5.	6 7.5.	7 8.5.
8 9.5.	9 10.5.	10 11.5.	11 12.5.	12 13.5.	13 14.5.	14 15.5.
15 16.5.	16 17.5.	17 18.5.	18 19.5.	19 20.5.	20 21.5.	21 22.5.
22 23.5.	23 24.5.	24 25.5.	25 26.5.	26 27.5.	27 28.5.	28 29.5.

12. KRISTALLENER MOND

1 30.5.	2 31.5.	3 1.6.	4 2.6.	5 3.6.	6 4.6.	7 5.6.
8 6.6.	9 7.6.	10 8.6.	11 9.6.	12 10.6.	13 11.6.	14 12.6.
15 13.6.	16 14.6.	17 15.6.	18 16.6.	19 17.6.	20 18.6.	21 19.6.
22 20.6.	23 21.6.	24 22.6.	25 23.6.	26 24.6.	27 25.6.	28 26.6.

13. KOSMISCHER MOND

1 27.6.	2 28.6.	3 29.6.	4 30.6.	5 1.7.	6 2.7.	7 3.7.
8 4.7.	9 5.7.	10 6.7.	11 7.7.	12 8.7.	13 9.7.	14 10.7.
15 11.7.	16 12.7.	17 13.7.	18 14.7.	19 15.7.	20 16.7.	21 17.7.
22 18.7.	23 19.7.	24 20.7.	25 21.7.	26 22.7.	27 23.7.	28 24.7.

25. JULI
GRÜNER TAG
Tag ausserhalb der Zeit

NEU!
13 Monde Kalender mit **12 – 21 Code**
Mehr über dieses Thema erfährst du mit folgenden beiden QR Codes

Together21.org

Miteinander

Der Universelle Kalender des Friedens

Die «Zuvuya Maya Agenda 2025/26», die du in den Händen hältst, ist die letzte, welche gregorianisch am 1. Januar gestartet ist. Der nächste, magische Zeitkompass, der im Jahr 2026 erscheinen wird, beginnt am **26. Juli 2026,** wenn ein neues, 13 Monde Jahr beginnt.

Der Weltweite Friedenskalender auf der Basis der «13»
Dr. José Argüelles (Initiant der 13 Monde Friedensbewegung) hat den Start des 13 Monde Jahres*Zyklus auf den 26. Juli gesetzt, da an diesem Tag der hellste Stern Sirius, unsere Sonne und die Erde gemeinsam aufgehen. Für den inzwischen verstorbenen Mayaforscher ist das so etwas wie eine **«Nullstunde»** für die Erde in Relation mit unserem Universum. Dein individueller 13 Monde Zyklus beginnt jedoch jeweils mit deinem Geburtstag.

Falls du darüber mehr erfahren möchtest, empfehle ich dir meinen **Videokanal** auf:
> www.vimeo.com/zuvuya*

Das **erste Zeichen** am Anfang des neuen 13 Monde Zyklus (26. Juli) **prägt** grundsätzlich das ganze Jahr. In diesem ersten Tag ist fraktal/holographisch bereits das komplette Jahr enthalten. Das bedeutet, dass es sehr wichtig ist, diesen ersten Tag möglichst bewusst zu gestalten. Die 13 Monde kann man auf zahlreiche Arten darstellen oder gruppieren. Eine der wichtigsten Formen ist diejenige, die du auf dieser Doppelseite siehst. Die 13 Monde ergeben so etwas wie einen kleinen Wirbel, der im **Gegenuhrzeigersinn** läuft.

Übrigens, unser Verlag produziert jedes Jahr (Anfangs Juli) einen wunderschönen und hochwertigen **«13 Monde Kunst Wandkalender»,** der dich ein Jahr lang täglich informiert und inspiriert.

Das aktuelle 13 Monde Jahr vom 26. Juli 2024 – 24. Juli 2025 steht unter der Herrschaft des **«Blauen Rhythmischen Sturms»**. Dieses Jahr ist also eine Einladung an alle Menschen, sich komplett transfOrMieren zu lassen. Jeder Mond hat noch zusätzlich eine **eigene Zeit*Dynamik,** welche das Jahresprogramm in Bewegung versetzt. Das heisst auch, dass jeder Mond mit seinen 28. Tagen ein Unterprogramm ist, das dem Jahresthema (Blauer Sturm) untergeordnet ist.

Falls du tiefer in deine **individuelle Jahresthematik** eintauchen möchtest, ich biete individuelle Jahresreadings an. Schreib mir auf:
> urs@zuvuya-agenda.ch

Auf unserer Website gibt es zahlreiche **Agendas, Kalender oder Booklets** in gedruckter und digitaler Form **

DAS GROSSE MITEINANDER

Eine Einführung

Wissenschaftler sagen uns, dass sich in den nächsten 10 Jahren entscheiden wird, wie unser Planet in die Zukunft geht. Bis 2030 müsste die Menschheit fähig sein, Lösungen für die komplexen Probleme unserer Zeit zu finden. Entscheidungsträger in Wirtschaft, Wissenschaft und Politik, Menschen in Institutionen und Organisationen reden vom Klimawandel, von der Energiewende, vom Welthunger, von der ungerechten Verteilung von Ressourcen, von ungeheurem Reichtum und unvorstellbarer Armut, von leidvollen Kriegen und folgenden Flüchtlingsströmen, von Artensterben, der zerstörerischen Wirkung von Plastik- und Chemieabfällen … Die Liste wird immer länger, wer mag's noch hören!?

Allerdings geht es um unsere Zukunft, um die Zukunft unserer Kinder und Kindes-Kinder, um die uns umgebende Natur, ganz allgemein um die Lebensqualität auf diesem Planeten. Wir sind jetzt aufgerufen zu handeln, zu wirken, uns einzusetzen und uns die Zukunft zu erschaffen, die wir wünschen. Bloss wie? Es ist leichter als Du denkst. Lass mich erklären.

Fakten zum InnerNet * dem Internet des Menschen
- Du wirkst **frei von Technik, Software & Updates**
- Du hast jederzeit & überall gratis **Zugang** zum Together to One Feld
- Der Zugangs-Code ist weltweit der gleiche: **12–21** – Das Feld ist zum Wohl Aller programmiert
- Du **wirkst über alle Grenzen,** Sprachen, Kulturen & Religionen hinweg auf Deine ganz individuelle Art und Weise
- Du hast **alles, was Du brauchst** um mitzumachen

So wirkst Du mit Deiner Energie
Beim Zähneputzen, Schuhe anziehen, auf den Bus warten, vor dem Einschlafen oder nach dem Aufwachen sagst Du 12 – 21 (Eins, Zwei- Zwei, Eins) Damit bist Du verbunden. Es braucht ein wenig Übung. Sei einfach offen, für die Veränderungen in Deinem Leben. Du wirst die Verbindung nicht mehr missen wollen und Dich fragen, was und wie Du mehr tun kannst. Dann fängst Du richtig an, mitzumachen. Du schaust Dich in Deinem Leben um und verbindest Situationen, Menschen, Projekte, Ideen mit dem Together to One Feld. Damit ziehst Du die bestmögliche Version aus dem Feld an. Es scheint fast zu einfach, um wahr zu sein, aber es ist so.

Togetherness in Action – Wir wirken gemeinsam zum Wohl Aller

Vom 12. – 21. Tag jeden Mondes **(NEU:** Together21 **basiert neu auf dem 13 Monde Zyklus/Kalender)** bündeln wir unsere Kräfte. Wir bearbeiten ein aktuelles Thema oder ein komplexes Problem. Unsere gebündelte Energie, unsere Liebe zum Leben wird Berge versetzen und Lösungen aufzeigen. Alles was Du zum Mitmachen brauchst, ist die Bereitschaft, Dich einzugeben wie Du bist. Damit leistest Du Deinen Beitrag zur besten Version unserer gemeinsamen Zukunft.

Die Zeiten sind für uns alle herausfordernd, auch wenn die Zuvaya Agenda das Surfen auf den Wellen des Lebens vereinfacht. Viele Menschen stecken den Kopf in den Sand wie Vogel Strauss bei Gefahr und wollen von den aktuellen Problemen nichts mehr hören. Die Probleme klopfen jedoch an unsere Tür weil wir diejenigen sind, die gekommen sind um mit unserer Herzensenergie den Wandel zu bewirken und eine Zukunft zum Wohl Aller aufzubauen. Mir hilft in schwierigen Zeiten der folgende Spruch:

«Sei in dieser Welt aber nicht von dieser Welt.»

Wir sind genug! Wir können genug! Wir wissen genug! Jetzt geht es ans gemeinsame Wirken zum Wohl unserer Zukunft und der Zukunft unseres Planeten.

Das kannst Du tun:
* Lerne 12–21 kennen, schätzen und anwenden
* Mache während den 10 Tagen eines jeden Mondes mit
* Wirke zum Wohl Deines eigenen Lebens und dem Wohl Aller,
* Wirke im Berufsalltag, als Lehrerin, Coach, Therapeutin
* Lerne mit CP48 wirken – es ist so einfach und bewirkt so viel

Wir sind genug! Wir können genug! Wir wissen genug! Jetzt geht es ans gemeinsame Wirken zum Wohl unserer Zukunft und der Zukunft unseres Planeten. Sei dabei, es ist mit 12–21 so einfach die beste Version für eine Situation zu erwirken.

Für die mit *bezeichneten Punkte gibt es mehr Info online: www.together21.org

Together to One –
Zukunft zum Mitmachen

Mein Name ist Susanne Triner. Seit Kindheit wollte ich wissen, weshalb wir Menschen zerstören, was wir vorher aufgebaut haben. Seit 1987 befasse ich mich mit den Möglichkeiten des Bewusstseinswandels, der Quantenphysik und der Arbeit mit Feldern. 2003 habe ich die Organisation **Together to One** gegründet, seit 2005 Miteinander-Methoden in konkreten Projekten, unter manchmal äusserst schwierigen Voraussetzungen erprobt und erfolgreich umgesetzt.

Togetherness in Action
Seit Juni 2021 bündeln wir – eine wachsende Gruppe von Menschen, denen die Zukunft des Planeten Erde am Herzen liegt – unsere Kräfte, um ausserhalb von Raum und Zeit für die beste Version einer Situation, zu wirken. Wir verbinden uns über die Zahl *12–21, die der Menschheit als phänomenales 'Wirkzeug' geschenkt wurde.

Nicht Macht – nicht Ohnmacht – macht mit!
… ist unsere Devise.

Hier meldest Du Dich zum Mitwirken an:
actions@together21.org
Hier lernst Du, was die Zahl 12–21 bedeutet:
www.12-21.ch
Hier findest Du weitere Informationen und Links:
www.together21.org

Susanne Triner,
Gelber Lunarer Same

JAHRESPLANER 2025

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mi 1 Neujahr	Sa 1 Imbolc, Mondfest	Sa 1	Di 1	Do 1 Tag der Arbeit, Beltaine, Mondfest	So 1 Vatertag
Do 2	So 2	So 2	Mi 2	Fr 2	Mo 2
Fr 3	Mo 3	Mo 3	Do 3	Sa 3	Di 3
Sa 4	Di 4	Di 4	Fr 4	So 4	Mi 4
So 5	Mi 5	Mi 5	Sa 5	Mo 5	Do 5
Mo 6 Heilige drei Könige	Do 6	Do 6	So 6	Di 6	Fr 6
Di 7	Fr 7	Fr 7	Mo 7	Mi 7	Sa 7
MI 8	Sa 8	Sa 8	Di 8	Do 8	So 8
Do 9	So 9	So 9	Mi 9	Fr 9	Mo 9
Fr 10	Mo 10	Mo 10	Do 10	Sa 10	Di 10 *12–21*
Sa 11	Di 11	Di 11	Fr 11	So 11	Mi 11 *12–21*
So 12	Mi 12	Mi 12	Sa 12	Mo 12 Muttertag	Do 12 *12–21*
Mo 13	Do 13	Do 13	So 13	Di 13 *12–21*	Fr 13 *12–21*
Di 14	Fr 14 Valentinstag	Fr 14	Mo 14	Mi 14 *12–21*	Sa 14 *12–21*
Mi 15	Sa 15	Sa 15	Di 15 *12–21*	Do 15 *12–21*	So 15 *12–21*
Do 16	So 16	So 16	Mi 16 *12–21*	Fr 16 *12–21*	Mo 16 *12–21*
Fr 17	Mo 17	Mo 17	Do 17 *12–21*	Sa 17 *12–21*	Di 17 *12–21*
Sa 18	Di 18 *12–21*	Di 18 *12–21*	Fr 18 Karfreitag	So 18 *12–21*	Mi 18 *12–21*
So 19	Mi 19 *12–21*	Mi 19 *12–21*	Sa 19 *12–21*	Mo 19 *12–21*	Do 19 Fronleichnam
Mo 20	Do 20 *12–21*	Do 20 *12–21*	So 20 *12–21*	Di 20 Pfingstmontag	Fr 20
Di 21 *12–21*	Fr 21 *12–21*	Fr 21 Frühlingsäquinox Sonnenfest	Mo 21 Ostermontag	Mi 21 *12–21*	Sa 21 Sommersonnen-wende, Sonnenfest
Mi 22 *12–21*	Sa 22 *12–21*	Sa 22 *12–21*	Di 22 *12–21*	Do 22 *12–21*	So 22
Do 23 *12–21*	So 23 *12–21*	So 23 *12–21*	Mi 23 *12–21*	Fr 23	Mo 23
Fr 24 *12–21*	Mo 24 *12–21*	Mo 24 *12–21*	Do 24 *12–21*	Sa 24	Di 24
Sa 25 *12–21*	Di 25 *12–21*	Di 25 *12–21*	Fr 25	So 25	Mi 25
So 26 *12–21*	Mi 26 *12–21*	Mi 26 *12–21*	Sa 26	Mo 26	Do 26
Mo 27 *12–21*	Do 27 *12–21*	Do 27 *12–21*	So 27	Di 27	Fr 27
Di 28 *12–21*	Fr 28	Fr 28	Mo 28	Mi 28	Sa 28
Mi 29 *12–21*		Sa 29	Di 29	Do 29 Auffahrt	So 29
Do 30 *12–21*		So 30 Beginn der Sommerzeit	Mi 30	Fr 30	Mo 30
Fr 31		Mo 31		Sa 31	

***12–21* einsetzen**

Vom 12. – 21. Tag in den 13 Monden aktivieren wir gemeinsam das Thema des Mondes, das du auf der www.together21.org Website findest. Mach mit – es ist ganz einfach!

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Di 1	Fr 1 Bundesfeier, Lughnasadh, Mondfest	Mo 1	Mi 1 *12–21*	Sa 1 Allerheiligen, Samhain, Mondfest	Mo 1
Mi 2	Sa 2	Di 2	Do 2 *12–21*	So 2 *12–21*	Di 2 *12–21*
Do 3	So 3	Mi 3 *12–21*	Fr 3 *12–21*	Mo 3 *12–21*	Mi 3 *12–21*
Fr 4	Mo 4	Do 4 *12–21*	Sa 4 *12–21*	Di 4 *12–21*	Do 4 *12–21*
Sa 5	Di 5	Fr 5 *12–21*	So 5 *12–21*	Mi 5 *12–21*	Fr 5 *12–21*
So 6	Mi 6 *12–21*	Sa 6 *12–21*	Mo 6 *12–21*	Do 6 *12–21*	Sa 6
Mo 7	Do 7 *12–21*	So 7 *12–21*	Di 7 *12–21*	Fr 7 *12–21*	So 7 1. Advent
Di 8 *12–21*	Fr 8 *12–21*	Mo 8 *12–21*	Mi 8 *12–21*	Sa 8	Mo 8
Mi 9 *12–21*	Sa 9 *12–21*	Di 9 *12–21*	Do 9 *12–21*	So 9	Di 9
Do 10 *12–21*	So 10 *12–21*	Mi 10 *12–21*	Fr 10 *12–21*	Mo 10	Mi 10
Fr 11 *12–21*	Mo 11 *12–21*	Do 11 *12–21*	Sa 11	Di 11	Do 11
Sa 12 *12–21*	Di 12 *12–21*	Fr 12 *12–21*	So 12	Mi 12	Fr 12
So 13 *12–21*	Mi 13 *12–21*	Sa 13	Mo 13	Do 13	Sa 13
Mo 14 *12–21*	Do 14 *12–21*	So 14	Di 14	Fr 14	So 14 2. Advent
Di 15 *12–21*	Fr 15 Mariä Himmelfahrt	Mo 15	Mi 15	Sa 15	Mo 15
Mi 16 *12–21*	Sa 16	Di 16	Do 16	So 16	Di 16
Do 17 *12–21*	So 17	Mi 17	Fr 17	Mo 17	Mi 17
Fr 18	Mo 18	Do 18	Sa 18	Di 18	Do 18
Sa 19	Di 19	Fr 19	So 19	Mi 19	Fr 19
So 20	Mi 20	Sa 20	Mo 20	Do 20	Sa 20
Mo 21	Do 21	So 21	Di 21	Fr 21	So 21 Wintersonnen-wende, Sonnenfest
Di 22	Fr 22	Mo 22 Herbstäquinox Sonnenfest	Mi 22	Sa 22	Mo 22
Mi 23	Sa 23	Di 23	Do 23	So 23	Di 23
Do 24	So 24	Mi 24	Fr 24	Mo 24	Mi 24 *12–21*
Fr 25 Grüner Tag	Mo 25	Do 25	Sa 25	Di 25	Do 25 Weihnachten
Sa 26 13 Monde Kalender «Neujahr»	Di 26	Fr 26	So 26 Ende der Sommerzeit	Mi 26 *12–21*	Fr 26 *12–21*
So 27	Mi 27	Sa 27	Mo 27	Do 27 *12–21*	Sa 27 *12–21*
Mo 28	Do 28	So 28	Di 28	Fr 28 *12–21*	So 28 4. Advent
Di 29	Fr 29	Mo 29	Mi 29 *12–21*	Sa 29 *12–21*	Mo 29 *12–21*
Mi 30	Sa 30	Di 30	Do 30 *12–21*	So 30 *12–21*	Di 30 *12–21*
Do 31	So 31		Fr 31 *12–21*		Mi 31 Silvester

7. Zuvuya Kultur- und Friedensfestival > www.zuvuya-agenda.ch

JAHRESPLANER 2026

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Do 1 Neujahr	So 1 Imbolc, Mondfest	So 1	Mi 1	Fr 1 Tag der Arbeit, Beltaine, Mondfest	Mo 1
Fr 2	Mo 2	Mo 2	Do 2	Sa 2	Di 2
Sa 3	Di 3	Di 3	Fr 3 Karfreitag	So 3	Mi 3
So 4	Mi 4	Mi 4	Sa 4	Mo 4	Do 4 Fronleichnam
Mo 5	Do 5	Do 5	So 5	Di 5	Fr 5
Di 6 Heilige drei Könige	Fr 6	Fr 6	Mo 6 Ostermontag	Mi 6	Sa 6
Mi 7	Sa 7	Sa 7	Di 7	Do 7	So 7 Vatertag
Do 8	So 8	So 8	Mi 8	Fr 8	Mo 8
Fr 9	Mo 9	Mo 9	Do 9	Sa 9	Di 9
Sa 10	Di 10	Di 10	Fr 10	So 10 Muttertag	Mi 10 *12–21*
So 11	Mi 11	Mi 11	Sa 11	Mo 11	Do 11 *12–21*
Mo 12	Do 12	Do 12	So 12	Di 12	Fr 12 *12–21*
Di 13	Fr 13	Fr 13	Mo 13	Mi 13 *12–21*	Sa 13 *12–21*
Mi 14	Sa 14 Valentinstag	Sa 14	Di 14	Do 14 Auffahrt	So 14 *12–21*
Do 15	So 15	So 15	Mi 15 *12–21*	Fr 15 *12–21*	Mo 15 *12–21*
Fr 16	Mo 16	Mo 16	Do 16 *12–21*	Sa 16 *12–21*	Di 16 *12–21*
Sa 17	Di 17	Di 17	Fr 17 *12–21*	So 17 *12–21*	Mi 17 *12–21*
So 18	Mi 18 *12–21*	Mi 18 *12–21*	Sa 18	Mo 18 *12–21*	Do 18 *12–21*
Mo 19	Do 19 *12–21*	Do 19 *12–21*	So 19 *12–21*	Di 19 *12–21*	Fr 19
Di 20	Fr 20 *12–21*	Fr 20 Frühlingsäquinox Sonnenfest	Mo 20 *12–21*	Mi 20 *12–21*	Sa 20
Mi 21 *12–21*	Sa 21 *12–21*	Sa 21 *12–21*	Di 21	Do 21 *12–21*	So 21 Sommersonnen-wende, Sonnenfest
Do 22 *12–21*	So 22 *12–21*	So 22 *12–21*	Mi 22 *12–21*	Fr 22 *12–21*	Mo 22
Fr 23 *12–21*	Mo 23 *12–21*	Mo 23 *12–21*	Do 23 *12–21*	Sa 23	Di 23
Sa 24 *12–21*	Di 24 *12–21*	Di 24 *12–21*	Fr 24 *12–21*	So 24	Mi 24
So 25 *12–21*	Mi 25 *12–21*	Mi 25 *12–21*	Sa 25	Mo 25 Pfingstmontag	Do 25
Mo 26 *12–21*	Do 26 *12–21*	Do 26 *12–21*	So 26	Di 26	Fr 26
Di 27 *12–21*	Fr 27 *12–21*	Fr 27 *12–21*	Mo 27	Mi 27	Sa 27
Mi 28 *12–21*	Sa 28	Sa 28	Di 28	Do 28	So 28
Do 29 *12–21*		So 29 Beginn der Sommerzeit	Mi 29	Fr 29	Mo 29
Fr 30 *12–21*		Mo 30	Do 30	Sa 30	Di 30
Sa 31		Di 31		So 31	

***12–21* einsetzen**

Vom 12. – 21. Tag in den 13 Monden aktivieren wir gemeinsam das Thema des Mondes, das du auf der www.together21.org Website findest. Mach mit – es ist ganz einfach!

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mi 1	Sa 1 Bundesfeier, Lughnasadh, Mondfest	Di 1	Do 1 *12–21*	So 1 Allerheiligen, Samhain, Mondfest	Di 1
Do 2	So 2	Mi 2	Fr 2 *12–21*	Mo 2 *12–21*	Mi 2 *12–21*
Fr 3	Mo 3	Do 3 *12–21*	Sa 3 *12–21*	Di 3 *12–21*	Do 3 *12–21*
Sa 4	Di 4	Fr 4 *12–21*	So 4 *12–21*	Mi 4 *12–21*	Fr 4 *12–21*
So 5	Mi 5	Sa 5 *12–21*	Mo 5 *12–21*	Do 5 *12–21*	Sa 5 *12–21*
Mo 6	Do 6 *12–21*	So 6 *12–21*	Di 6 *12–21*	Fr 6 *12–21*	So 6 2. Advent
Di 7	Fr 7 *12–21*	Mo 7 *12–21*	Mi 7 *12–21*	Sa 7 *12–21*	Mo 7
Mi 8 *12–21*	Sa 8 *12–21*	Di 8 *12–21*	Do 8 *12–21*	So 8	Di 8
Do 9 *12–21*	So 9 *12–21*	Mi 9 *12–21*	Fr 9 *12–21*	Mo 9	Mi 9
Fr 10 *12–21*	Mo 10 *12–21*	Do 10 *12–21*	Sa 10 *12–21*	Di 10	Do 10
Sa 11 *12–21*	Di 11 *12–21*	Fr 11 *12–21*	So 11	Mi 11	Fr 11
So 12 *12–21*	Mi 12 *12–21*	Sa 12 *12–21*	Mo 12	Do 12	Sa 12
Mo 13 *12–21*	Do 13 *12–21*	So 13	Di 13	Fr 13	So 13 3. Advent
Di 14 *12–21*	Fr 14 *12–21*	Mo 14	Mi 14	Sa 14	Mo 14
Mi 15 *12–21*	Sa 15 Mariä Himmelfahrt	Di 15	Do 15	So 15	Di 15
Do 16 *12–21*	So 16	Mi 16	Fr 16	Mo 16	Mi 16
Fr 17 *12–21*	Mo 17	Do 17	Sa 17	Di 17	Do 17
Sa 18	Di 18	Fr 18	So 18	Mi 18	Fr 18
So 19	Mi 19	Sa 19	Mo 19	Do 19	Sa 19
Mo 20	Do 20	So 20 Herbstäquinox Sonnenfest	Di 20	Fr 20	So 20 4. Advent
Di 21	Fr 21	Mo 21	Mi 21	Sa 21	Mo 21 Wintersonnen-wende, Sonnenfest
Mi 22	Sa 22	Di 22	Do 22	So 22	Di 22
Do 23	So 23	Mi 23	Fr 23	Mo 23	Mi 23
Fr 24	Mo 24	Do 24	Sa 24	Di 24	Do 24 *12–21*
Sa 25 Grüner Tag	Di 25	Fr 25	So 25 Ende der Sommerzeit	Mi 25	Fr 25 Weihnachten
So 26 13 Monde Kalender «Neujahr»	Mi 26	Sa 26	Mo 26	Do 26 *12–21*	Sa 26 *12–21*
Mo 27	Do 27	So 27	Di 27	Fr 27 *12–21*	So 27 *12–21*
Di 28	Fr 28	Mo 28	Mi 28	Sa 28 *12–21*	Mo 28 4. Advent
Mi 29	Sa 29	Di 29	Do 29 *12–21*	So 29 1. Advent	Di 29 *12–21*
Do 30	So 30	Mi 30	Fr 30 *12–21*	Mo 30 *12–21*	Mi 30 *12–21*
Fr 31	Mo 31		Sa 31 *12–21*		Do 31 Silvester

7. Zuvuya Kultur- und Friedensfestival > www.zuvuya-agenda.ch

WHO IS WHO?

Fülle die Namen deiner Familie und Freunde ein | Rechne sie mit Hilfe unseres KIN Kulators aus (QR Code) oder mit unserer Tabelle ....

Mehr und mehr siehst du subtile Zusammenhänge, verstehst die Archetypen besser und beginnst mit ihnen zu spielen, genau das, was sie wollen ...

•																			
••																			
•••																			
••••																			
—																			
—•																			
—••																			
—•••																			
—••••																			
=																			
=•																			
=••																			
=•••																			

KIN AUSRECHNEN

WO FINDE ICH WAS?

Kalenderwoche

1. Dreamspell (nach Dr. José Argüelles)
2. Long-/Truecount (traditionelle Zählung der Mayas)
3. Tages-Siegel/Tagesqualität
4. KIN Nummer (1–260 des Tzol'Kin) im Dreamspell
5. Ton im Dreamspell
6. Tages-Siegel,-Nummer und Ton (Long-/Truecount)
7. Tag des aktuellen Mondes (1–28) im «13-Monde-Zyklus»
8. Nationale und Keltische Feiertage
9. Portaltage
10. Astronomische Mondphase
11. Aktuelles Tierkreiszeichen
12. Mondzeichen (in unserer Agenda nur bei Neu- und Vollmond eingetragen)
13. Schreib hier deine Synchronizitäten auf und wofür du dankbar bist
14. 12–21 Code (Seite 34)

Monde

15. Aktueller Mond des 13-Monde- Zyklus (Dreamspell)
16. Wochentag des Mondes
17. Gregorianische Kalenderdaten
18. Information über den aktuellen Mond
19. Farbe des Wochenrhythmus (rot/weiss/blau/gelb)

MONDE

KALENDERWOCHE

Info über beide Zeitspuren Dreamspell und Long/Truecount

In der Zuvuya Agenda findest du oben zwei «Zeitspuren». Die erste ist der sogenannte «Dreamspell», der von Dr. José Argüelles (1939–2011) basierend auf der Maya Mythologie entwickelt wurde. Die zweite Spur, der sogenannte «Long/True Count» (lange Zählung) hat einen anderen Startpunkt (3114 v. Chr.) und wurde von den «Tageshütern» (Mayapriester) bis in die heutige Zeit weitergeführt.

Wir betrachten den Dreamspell eher als «Rollenspiel», welcher dir deinen «Avatar» (Rolle/Spielfigur) im täglichen Leben aufzeigt. Falls du tiefer eintauchen möchtest (kollektives Unterbewusstsein/Archetyp/Seelenspur) ist der Longcount das Richtige für dich. Oder, du benutzt beide Spuren, je nachdem wo du dich im Leben befindest oder was du gerade benötigst. Du kannst dabei nichts falsch machen, jede Spur führt dich früher oder später in die magische «Zeitlosigkeit» (Hier und Jetzt/ewige Präsenz). Viel Spass.

PS: Beim Longcount steht jeweils nur der Name des Tages*KINs. Einfach bei den Erklärungen der «13 Töne der Schöpfung» und den «20 Archetypen der Zeit» nachschlagen für die Bedeutung.

23 Montag

11. M 6 ND

169

Roter Kosmischer Mond

Kann ich mich dem universellen Flow hingeben, meinen Gefühlen freien Lauf lassen und die Erde mit meinen Tränen der Dankbarkeit befeuchten?

125 Chicchan/Kan | Uaxac/Wajxaqib'

24 Dienstag

12–21

12. M 6 ND

170

Weisser Magnetischer Hund

Wie kann ich die Freundschaften und Verbindungen in meinem Leben stärken und vertiefen, und in welchen Bereichen bin ich eine natürliche Autorität?

126 Cimi/Keme | Bolon/B'elejeb'

25 Mittwoch

12–21

13. M 6 ND

171

Blauer Lunarer Affe

Wo könnte ich mit etwas mehr Humor und Gelassenheit auf Beziehungs- und Verbindungsprobleme reagieren und mit dem Affen den Boogaloo tanzen?

127 Manik/Ke'j | Lahun/La'juj

26 Donnerstag

12–21

14. M 6 ND

172

Gelber Elektrischer Mensch

Nutze ich meinen freien Willen und meine Entscheidungskraft, um täglich ein besserer Mensch zu werden und meine Freunde zu inspirieren, ihren Weg zu gehen?

128 Lamat/Q'anil | Buluk/Junlajuj

27 Freitag

12–21

15. M 6 ND

173

Roter Selbstbestehender Himmelswanderer

Setze ich klare Grenzen und bin ich bereit, mich auf neue Abenteuer mit meinen Mitmenschen einzulassen, um neue Welten kennenzulernen?

129 Muluc/To'j | La Ka/Kablajuj

28 Samstag

12–21

16. M 6 ND

174

Weisser Oberton Magier

Welche Rituale kann ich in mein Leben integrieren, um die zahlreichen Freundschaften und Verbindungen zu ehren und zu vertiefen?

130 Oc/T'zi | Oxlahun/Oxlajuj

	23	24	25	26	27	28
		Heilig Abend	Weihnachten	Stephanstag		
07:00			1. Raunacht	2. Raunacht	3. Raunacht	4. Raunacht
08:00						
09:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

Schnupperagenda

29

Sonntag

12–21

17. M 6 ND

175

Blauer Rhythmischer Adler
Kann ich in den zahlreichen Beziehungen die alltäglichen Dramen loslassen, um das grössere Bild zu sehen und mich stets neu ausrichten zu können?

131

- Chuen/B'aatz | Hun/Jun

07:00 5. Raunacht

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Schnuppertragenda

30 Montag

P 12–21

18. M 6 ND

176

Gelber Resonanter Krieger

Bin ich aufrichtig zu mir selbst und meinen Mitmenschen und ziehe ich das Schwert der Wahrheit, wenn es nötig ist und dem Leben dient?

132 Eb/E' | Ka/K'ieb

07:00 6. Raunacht

31 Dienstag

12–21

19. M 6 ND

177

Rote Galaktische Erde

Habe ich eine starke Verbindung und ein solides Fundament mit Mutter Erde, die mich täglich nährt, schützt und auf meinem Weg begleitet?

133 Ben/A'j | Ox/Oxib'

07:00 7. Raunacht

1 Mittwoch

12–21

20. M 6 ND

178

Weisser Solarer Spiegel

Nutze ich meine Unterscheidungskraft, um in all meinen Beziehungen dafür zu sorgen, dass sich keine Missverständnisse einschleichen?

134 Ix/I'x | Kan/Kahib'

Silvester

07:00 8. Raunacht

2 Donnerstag

12–21

21. M 6 ND

179

Blauer Planetarer Sturm

Auf welche Art und Weise kann ich die gewaltige Transformationskraft dafür nutzen, gesunde und stabile Beziehungen zu manifestieren?

135 Men/Tz'ikin | Ho/Job'

Berchtoldstag

07:00 9. Raunacht

3 Freitag

22. M 6 ND

180

Gelbe Spektrale Sonne

Welche Ketten sprenge ich heute, um mein Seelenfeuer strahlen zu lassen und alles Toxische in meinen Beziehungen zu verbrennen?

136 Cib/Aj'maq | Uac/Wakib'

07:00 10. Raunacht

4 Samstag

23. M 6 ND

181

Roter Kristallener Drache

Wie kann ich meine zahlreichen Beziehungen nähren, um in Zukunft noch besser zusammenzuarbeiten?

137 Caban/No'j | Uuc/Wakub'

07:00 11. Raunacht

08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

Schnupperagenda

5

Sonntag 24. M 6 ND

182

Weisser Kosmischer Wind

Welche Inspirationen unterstützen mich dabei, noch authentischer mit mir Selbst und meinen Mitmenschen zu kommunizieren?

138

Etznab/Ti'jax | Uaxac/Wajxaqib'

07:00 12. Raunacht

08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Schnupperagenda

7. Resonanter Mond

1 10. Jan	2 11. Jan	3 12. Jan	4 13. Jan	5 14. Jan	6 15. Jan	7 16. Jan
8 17. Jan	9 18. Jan	10 19. Jan	11 20. Jan	*12 21. Jan	13 22. Jan	14 23. Jan
15 24. Jan	16 25. Jan	17 26. Jan	18 27. Jan	19 28. Jan	20 29. Jan	21* 30. Jan
22 31. Jan	23 1. Feb	24 2. Feb	25 3. Feb	26 4. Feb	27 5. Feb	28 6. Feb

12–21

Nimm die Zügel selbst in die Hand!

Zwischendurch lohnt es sich, die Zeitungen zu lesen, damit wir ein bisschen mitplaudern können im Kontakt mit den «anderen»! Aber eigentlich reicht es, wenn wir unsere Mitte halten. Das bedeutet, zentriert zu sein – und was zentriert ist, schwingt resonant mit allem! Wenn du resonant bist mit allem, was dich umgibt, gibt es keine Fragen mehr, nur noch Antworten! Die 28 Tage des Resonanten Mondes bilden die Mitte des 13 Monde Zyklus (und natürlich auch die Mitte deines individuellen 13 Monde Jahres: Halbzeit!) Es ist die Brücke von der ersten Halbzeit zur zweiten … Es ist die Pause, wenn du so willst – der Trainer hat dir ein paar wichtige Beobachtungen und Informationen mitzuteilen! Und ja, bis hierhin hat die Zeitdynamik die Zügel in den Händen gehalten, welche für die zweite Halbzeit dir übergeben werden. Oder nochmals anders ausgedrückt: mit dem 6. Mond sind wir in einen Kreisverkehr hineingefahren und im 7. Mond bestimmst du selber, welche Ausfahrt (Richtung) du nehmen möchtest. Falls du bisher aufmerksam warst, wirst du mit Sicherheit eine gute Entscheidung treffen.

6 Montag 25. M 6 ND

183 •

Blaue Magnetische Nacht

Wie kann ich meinen Träumen mehr Aufmerksamkeit schenken und kreative Fülle in mein Leben einladen?

139 Cauac/Kawok | Bolon/B'elejeb'

♑ Heilige Drei Könige

07:00 13. Raunacht

08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

7 Dienstag 26. M 6 ND

184 ••

Gelber Lunarer Same

Was hindert mich daran, mein Seelenpotential frei zu entfalten und Schritt für Schritt meiner Bestimmung zu folgen?

140 Ahau/Aj'pu | Lahun/La'juj

♑

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

8 Mittwoch 27. M 6 ND

185 •••

Rote Elektrische Schlange

Höre ich auf mein Bauchgefühl und die feinen Impulse, die mir das Leben schenkt, um auf der kosmischen Spirale zu surfen und andere zu inspirieren?

141 Imix/Imox | Buluk/Junlajuj

♑

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

9 Donnerstag 28. M 6 ND

186 ••••

Weisser Selbstbestehender Weltenüberbrücker

Welche neuen Welten und Dimensionen schenken mir Kraft und Stabilität, um meine Träume und Projekte verwirklichen zu können?

142 Ik/I'q | La Ka/Kablajuj

♑

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

10 Freitag 1. M 7 ND

187 —

Blaue Oberton Hand

Welche Träume und Visionen möchten von mir umgesetzt werden, um für mich und meine Mitmenschen eine bessere Welt aufbauen zu können?

143 Akbal/Ak'abal | Oxlahun/Oxlajuj

♑

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

11 Samstag 2. M 7 ND

188 –•

Gelber Rhythmischer Stern

Wie kann ich die universelle Schönheit und Strahlkraft in meine Projekte einbringen, um das irdische Gleichgewicht wieder herzustellen?

144 • Kan/Kat | Hun/Jun

♑

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

Schnuppertragenda

12 Sonntag

P

3. M 7 ND

Roter Resonanter Mond

189

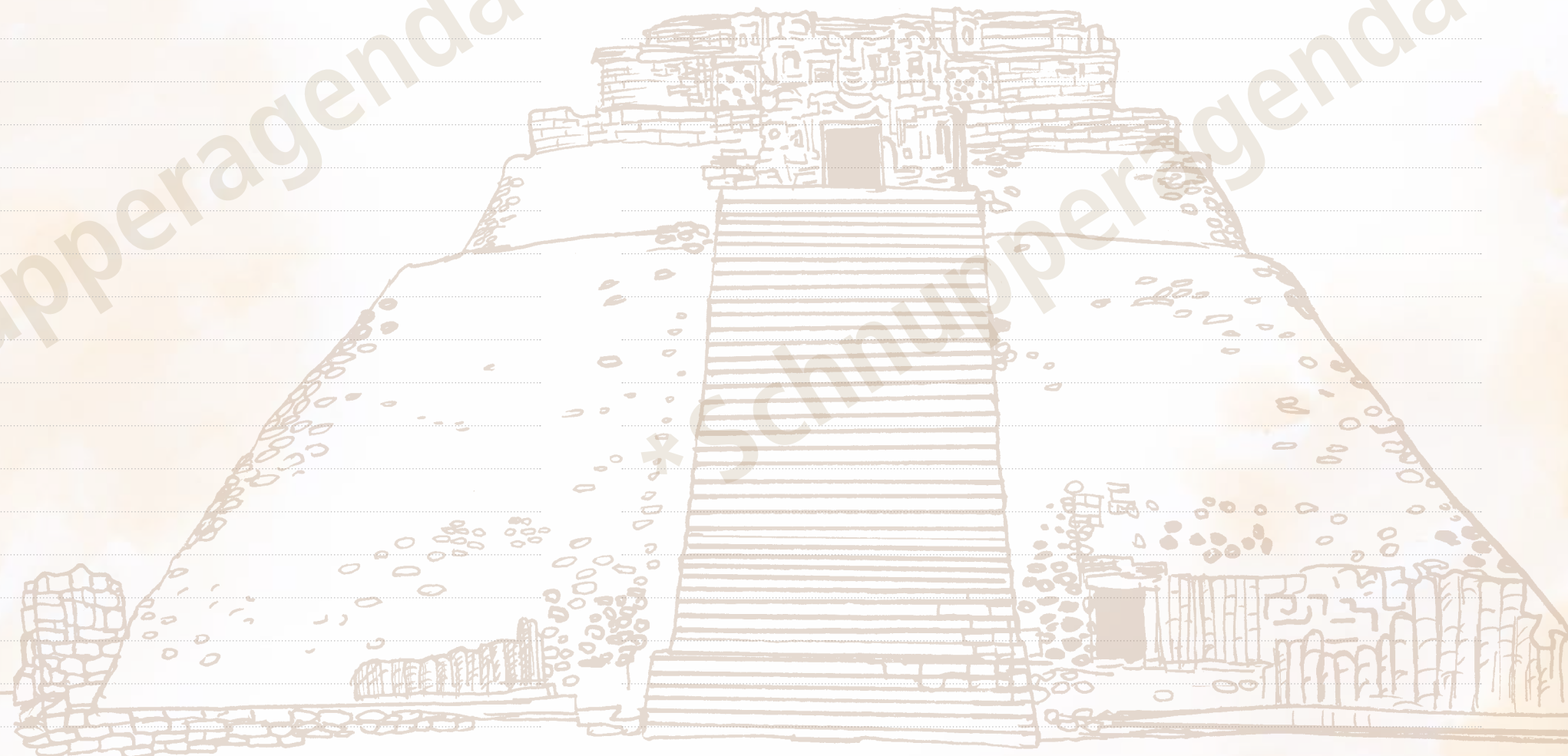
Erlaube ich mir, mit allem, was ist, in Resonanz zu gehen und empathisch mit meinen Mitmenschen mitzuschwingen?

145 : Chicchan/Kan | Ka/K'ieb

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Für kalte Winterabende empfehlen wir eine Tasse Zeremonial Cacao



Schnuppertragenda

13 Montag 4. M 7 ND

190

Weisser Galaktischer Hund

Wie kann ich mit mir und meinen Mitmenschen liebevoller umgehen, um die universelle Liebe hier auf Erden zu integrieren?

146 Cimi/Keme | Ox/Oxib'

14 Dienstag 5. M 7 ND

191

Blauer Solarer Affe

Höre ich auf mein inneres Kind, das stets zum Spielen aufgelegt ist, um mit Humor und Leichtigkeit meine Ideen und Visionen anzuregen?

147 Manik/Ke'j | Kan/Kahib'

15 P Mittwoch 6. M 7 ND

192

Gelber Planetarer Mensch

Nutze ich meine Willenskraft, um die zahlreichen Ideen, Wünsche und Visionen erfolgreich hier auf Erden zu manifestieren?

148 Lamat/Q'anil | Ho/Job'

16 Donnerstag 7. M 7 ND

193

Roter Spektraler Himmelswanderer

Welches schwere Gepäck darf ich getrost loslassen, um für meine Träume und Visionen mehr Gestaltungsraum zu haben?

149 Muluc/To'j | Uac/Wakib'

17 Freitag 8. M 7 ND

194

Weisser Kristallener Magier

Welche Träume bleiben nach diesen zwölf Tagen noch übrig, die ich mit Magie anreichern und für die weitere Reise mit meinen Mitmenschen teilen kann?

150 Oc/T'zi | Uuc/Wakub'

18 Samstag 9. M 7 ND

195

Blauer Kosmischer Adler

Was für neue Visionen kann ich am Horizont erkennen, die mich inspirieren, die nächste Welle mit vollem Tatendrang anzupacken und zu surfen?

151 Chuen/B'aatz | Uaxac/Wajxaqib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

Schnuppenagenda

19

12–21

Sonntag

10. M 7 ND

196

Gelber Magnetischer Krieger

Welche neuen Abenteuer warten auf mich, und bin ich bereit, mich meinen Ängsten zu stellen, um die neuen Herausforderungen zu meistern?

152

Eb/E' | Bolon/B'elejeb'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Für kalte Winterabende empfehlen wir eine Tasse Zeremonial Cacao

Schnuppertragenda

20 Montag

11. M 7 ND

197 ••

Rote Lunare Erde

Bin ich bereit, mich von der Erde tragen und führen zu lassen, ihr zu vertrauen im Wissen, dass ich aus ihr geboren wurde?

21 Dienstag

12–21

12. M 7 ND

198 •••

Weisser Elektrischer Spiegel

Lasse ich es zu, dass meine inneren Schätze in alle Richtungen strahlen, und bin ich bereit, mich in anderen Menschen zu erkennen?

22 Mittwoch

12–21

13. M 7 ND

199 ••••

Blauer Selbstbestehender Sturm

Wie kann ich die Stürme in meinem Leben nutzen, um Ängste in Mut sowie schlechte Emotionen in erhabene Gefühle zu transformieren?

23 Donnerstag

12–21

14. M 7 ND

200 —

Gelbe Oberton Sonne

Welche Sonnenaspekte helfen mir, noch aufrichtiger und mutiger meinen individuellen Weg zu gehen und andere ebenfalls dazu zu inspirieren?

24 Freitag

12–21

15. M 7 ND

201 •—

Roter Rhythmischer Drache

Was nährt mich auf meiner Heldenreise, damit ich gelassener und ausgeglichener durch den Alltag schreiten kann, ohne das Gleichgewicht zu verlieren?

25 Samstag

12–21

16. M 7 ND

202 ••—

Weisser Resonanter Wind

Gebe ich meiner Intuition und Inspiration genügend Raum, damit sie mich auf meiner Lebensreise optimal von innen her führen?

153	154	155	156	157	158
Ben/A'j | Lahun/La'juj	Ix/I'x | Buluk/Junlajuj	Men/Tz'ikin | La Ka/Kablajuj	Cib/Aj'maq | Oxlahun/Oxlajuj	Caban/No'j | Hun/Jun	Etznab/Ti'jax | Ka/K'ieb

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

Schnupperagenda

26 Sonntag

P

12–21

17. M 7 ND

203

Blaue Galaktische Nacht

Nehme ich mir genügend Zeit für Stille und Innenschau, um alle Erfahrungen zu integrieren und Fülle in meinem Leben zu ermöglichen?

159

Cauac/Kawok | Ox/Oxib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Schnupperagenda

27 Montag 18. M 7 ND 12–21

204 **Gelber Solarer Same**

Bin ich bereit, alle Fesseln zu sprengen, damit ich meine göttlichen Potenziale mit grosser Kraft zum Erblühen bringen kann?

160 Ahau/Aj'pu | Kan/Kahib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

28 Dienstag 19. M 7 ND 12–21

205 **Rote Planetare Schlange**

Nutze ich meine schöpferischen Kräfte und meine sexuelle Energie, um all das zu erschaffen, von dem ich mein Leben lang geträumt habe?

161 Imix/Imox | Ho/Job'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

29 Mittwoch 20. M 7 ND 12–21

206 **Weisser Spektraler Weltenüberbrücker**

Was bin ich bereit, loszulassen, um auf meiner Heldenreise voranzukommen und neue Welten entdecken zu können?

162 Ik/I'q | Uac/Wakib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

30 Donnerstag 21. M 7 ND 12–21

207 **Blaue Kristallene Hand**

Welche gewonnenen Schätze kann ich mit anderen teilen, um nicht nur meine, sondern auch die Heilung aller voranzubringen?

163 Akbal/Ak'abal | Uuc/Wakub'

Imbolc, Mondfest

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

31 Freitag 22. M 7 ND

208 **Gelber Kosmischer Stern**

Kann ich die Schönheit des Lebens in jedem einzelnen Augenblick erkennen und damit meinen inneren Stern zum Strahlen bringen?

164 Kan/Kat | Uaxac/Wajxaqib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

1 Samstag 23. M 7 ND

209 **Roter Magnetischer Mond**

Welchen unterdrückten Emotionen und Erinnerungen werde ich in den nächsten 13 Tagen auf die Spur kommen, um diese transformieren zu können?

165 Chicchan/Kan | Bolon/B'elejeb'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

Schnupperagenda

Tag

Dreamspell

Long-/True-count

2

P

Sonntag 24. MOND

210

Weisser Lunarer Hund

Auf welche Art ist es für mich schwierig, mich selbst zu aktzeptieren und zu lieben, und diese Liebe mit anderen Menschen zu teilen?

166

Cimi/Keme | Lahun/La'juj

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Schupperagenda

8. Galaktischer Mond

1 7. Feb	2 8. Feb	3 9. Feb	4 10. Feb	5 11. Feb	6 12. Feb	7 13. Feb
8 14. Feb	9 15. Feb	10 16. Feb	11 17. Feb	*12 18. Feb	13 19. Feb	14 20. Feb
15 21. Feb	16 22. Feb	17 23. Feb	18 24. Feb	19 25. Feb	20 26. Feb	21* 27. Feb
22 28. Feb	23 1. März	24 2. März	25 3. März	26 4. März	27 5. März	28 6. März

12–21

Bist du schon bereit für den grossen Auftritt?

Die liegende Acht symbolisiert die Endlosschlaufe und Unendlichkeit! Das gleiche Symbol, aber zwei unterschiedliche Sichtweisen – du entscheidest! Eine weitere (Endlos-)Schlaufe oder Weiterentwicklung in Richtung Ewigkeit? Der Galaktische Mond ist die erste wichtige Prüfung, ähnlich einer Hauptprobe! Hier darf noch einiges schief gehen, aber wir sollten diese 28 Tage nutzen, um eine möglichst gute Figur zu machen, denn hier offenbart sich eigentlich bereits ein erstes Ergebnis!

Der achte Mond ist die Schwelle, bevor es zur Zündung geht. Wenn du bisher deine Hausaufgaben gemacht hast, dann brauchst du überhaupt keine Angst zu haben – es wird gut gehen! Eine weitere gute Nachricht: Sogar wenn du deine Vorbereitungszeit nicht optimal genutzt haben solltest, gibt es keinen Grund zum Verzweifeln, denn es gibt noch unzählige Möglichkeiten, die Sterne zu erreichen. Wichtig ist einfach, im 8. Mond erreichen wir einen ersten Verdichtungshöhepunkt. Dieser Mond ist nicht geeignet um Ferien zu machen, sondern bedeutet meistens intensive Arbeit.

3 Montag 25. M 7 ND

211 **Blauer Elektrische Affe**

Wie kann ich meinem verspielten, inneren Kind mehr Freiraum geben, um für mich und meine Freunde eine Quelle der Freude zu sein?

167 Manik/Ke'j | Buluk/Junlajuj

4 Dienstag 26. M 7 ND

212 **Gelber Selbstbestehender Mensch**

Nutze ich meinen Fokus und meinen freien Willen, um sicher und beständig meinen Weg der Selbsterinnerung zu gehen und andere dabei zu inspirieren?

168 Lamat/Q'anil | La Ka/Kablajuj

5 Mittwoch 27. M 7 ND

213 **Roter Oberton Himmelswanderer**

Wie kann ich mich selbst unterstützen, derweil ich bereit bin, mich lustvoll auf neue Wege und Abenteuer einzulassen?

169 Muluc/To'j | Oxlahun/Oxlajuj

6 Donnerstag 28. M 7 ND

214 **Weisser Rhythmischer Magier**

Erlaube ich mir, mir Zeit für mich und die Magie des Lebens zu nehmen, um für Ausgleich und Flow zu sorgen?

170 Oc/T'zi | Hun/Jun

7 Freitag 1. M 8 ND

215 **Blauer Resonanter Adler**

Kann ich mich vom Alltag lösen, um die Übersicht über mein Leben zu erhalten und so mit dem universellen Flow in Resonanz zu gehen?

171 Chuen/B'aatz | Ka/K'ieb

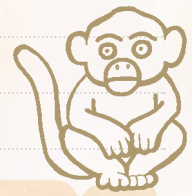
8 Samstag 2. M 8 ND

216 **Gelber Galaktischer Krieger**

Bin ich bereit, aufrichtig für meine Wahrheit einzustehen und mutig meinen Weg zu gehen, um immer mehr mich selbst zu sein?

172 Eb/E' | Ox/Oxib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00



Schnupperagenda

9

Sonntag 3. M 8 ND

Rote Solare Erde

217

Lebe ich Gemeinschaft im Innen und Aussen, damit ich mich gut geerdet und beschützt dem Flow hingeben kann?

173 Ben/A'j | Kan/Kahib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Spielerisch das ABC der Neuen Zeit lernen ? ZUVUYA MEMO SPIEL (in unserem Shop)

10 Montag — 4. M 8 ND

218

Weisser Planetarer Spiegel

Erinnere ich mich jederzeit daran, dass alles, was sich im Aussen zeigt, lediglich eine Rückspiegelung meiner innersten Welt ist?

174 Ix/I'x | Ho/Job'

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

11 Dienstag — 5. M 8 ND

219

Blauer Spektraler Sturm

Lasse ich es zu, die Kraft der Transformation über mich ergehen zu lassen, sodass sich alles lösen kann, was mich vom Fliessen abhält?

175 Men/Tz'ikin | Uac/Wakib'

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

12 Mittwoch — 6. M 8 ND

220

Gelbe Kristallene Sonne

Welche Erkenntnisse habe ich gewonnen, die es wert sind, sie mit der Welt zu teilen, damit diese jeden Tag ein bisschen heller strahlen kann?

176 Cib/Aj'maq | Uuc/Wakub'

Imbolc, Mondfest

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

13 Donnerstag — 7. M 8 ND

221

Roter Kosmischer Drache

Bin ich bereit, mich komplett neu zu gebären und dafür zu sorgen, dass ich stets gut genährt und inspiriert meinen individuellen Weg gehen kann?

177 Caban/No'j | Uaxac/Wajxaqib'

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

14 Freitag — 8. M 8 ND

222

Weisser Magnetischer Wind

Was kann ich den nächsten 13 Tagen tun, um noch wahrhaftiger und klarer zum Ausdruck zu bringen, was ich denke, fühle und kreieren möchte?

178 Etznab/Ti'jax | Bolon/B'elejeb'

Valentinstag

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

15 Samstag — 9. M 8 ND

223

Blaue Lunare Nacht

Lasse ich es zu, von meiner Intuition geführt und von meinen Träumen inspiriert zu werden, und bin ich bereit, meine Visionen auch zu teilen?

179 Cauac/Kawok | Lahun/La'juj

07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

Schnuppertragenda

16 Sonntag

10. M 8 ND

Gelber Elektrischer Same

224

Welche Fesseln gilt es zu sprengen, damit ich meine Schöpferkraft voll zum Ausdruck bringen und meinen Mitmenschen dienen kann?

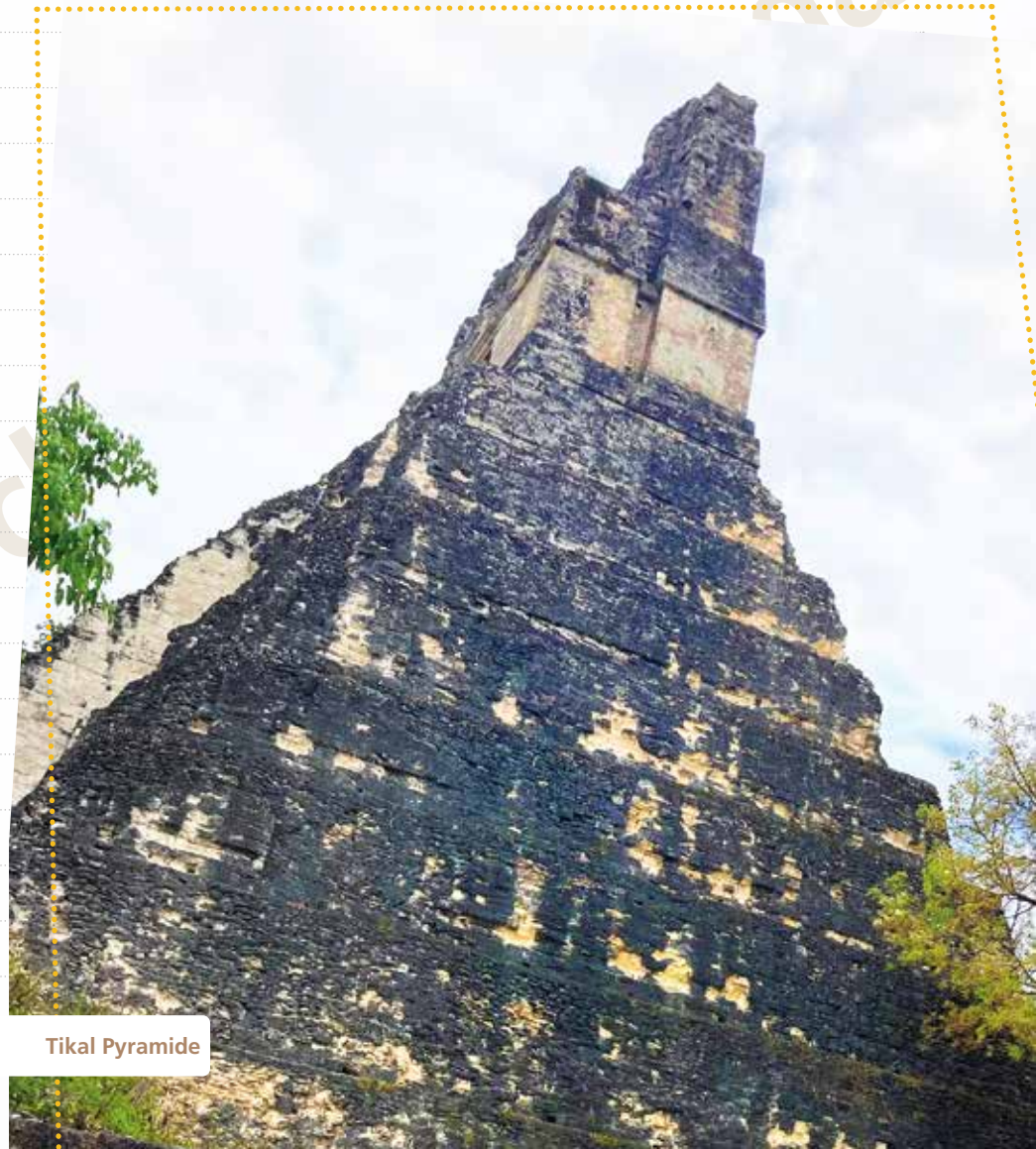
•••

180 • Ahau/Aj'pu | Buluk/Junlajuj

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Schnupperagenda



Tikal Pyramide

17 Montag — 11. M 8 ND

225

Rote Selbstbestehende Schlange

Beachte ich die Hinweise meines Körpers, der mir in jedem Augenblick mitteilt, was er benötigt, um mich sicher, wohl und gut genährt zu fühlen?

181 Imix/Imox | La Ka/Kablajuj

18 Dienstag — 12. M 8 ND

12–21

226

Weisser Oberton Weltenüberbrücker

Welche neuen Dimensionen der Kommunikation kann ich lernen und nutzen, um mich und andere Menschen auf ihrer Reise zu unterstützen?

182 Ik/I'q | Oxlahun/Oxlajuj

19 Mittwoch — 13. M 8 ND

12–21

227

Blaue Rhythmische Hand

Nutze ich meine schöpferischen Kräfte, um mich zu heilen und auszubalancieren, wenn ich oder andere das Gleichgewicht verlieren?

183 Akbal/Ak'abal | Hun/Jun

20 Donnerstag — 14. M 8 ND

12–21

228

Gelber Resonanter Stern

Erinnere ich mich daran, dass ich ein leuchtender Stern bin, der jederzeit mit der Fülle und Schönheit des Universums in Resonanz gehen kann?

184 Kan/Kat | Ka/K'ieb

21 Freitag — 15. M 8 ND

12–21

229

Roter Galaktischer Mond

Erlaube ich mir, wirklich alles zuzulassen, zu fühlen und durch mich hindurchströmen zu lassen, um das Leben voll und ganz zu integrieren?

185 Chicchan/Kan | Ox/Oxib'

22 Samstag — 16. M 8 ND

12–21

230

Weisser Solarer Hund

Ist mir bewusst, dass die Liebe zu mir selbst jederzeit ein zündender Impuls für andere sein kann, damit sie ebenfalls wahrhaftig werden?

186 Cimi/Keme | Kan/Kahib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

Schnuppern

23

12–21

Sonntag 17. M 8 ND

231

Blauer Planetarer Affe

Helfe ich mit, mehr Freude, Humor und Leichtigkeit auf Erden zu verbreiten, auf dass wir alle wieder zu spielenden Kindern werden?

187 | Manik/Ke'j | Ho/Job'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Schnuppertragenda

24 Montag

12–21
18. M 8 ND

232

Gelber Spektraler Mensch

Welche alten Ideen und Projekte bin ich bereit, loszulassen, um neue und bessere Entscheide fällen zu können für den Weg, der vor mir liegt?

188 Lamat/Q'anil | Uac/Wakib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

25 Dienstag

12–21
19. M 8 ND

233

Roter Kristallener Himmelswanderer

Welche neuen geistigen Räume kann ich erforschen und welche Einsichten gewinnen, die sich lohnen, sie mit meinen Freunden zu teilen?

189 Muluc/To'j | Uuc/Wakub'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

26 Mittwoch

12–21
20. M 8 ND

234

Weisser Kosmischer Magier

Bin ich mit dem Äther und der geistigen Welt genügend stark verbunden, um als Kosmischer Magier die Herzensbrücke für meine Mitmenschen zu sein?

190 Oc/T'zi | Uaxac/Wajxaqib'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

27 Donnerstag

12–21
21. M 8 ND

235

Blauer Magnetischer Adler

Welche neuen Gedanken und Konzepte über mich selbst und die Welt kann ich aufnehmen, um immer wieder andere Perspektiven einnehmen zu können?

191 Chuen/B'aatz | Bolon/B'elejeb'

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

28 Freitag

22. M 8 ND

236

Gelber Lunarer Krieger

Auf welche Art ist es für mich schwierig, alte Erlebnisse und Geschichten loszulassen, um frei und leicht in die höheren Ebenen meines Seins zu wechseln?

192 Eb/E' | Lahun/La'juj

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

1 Samstag

23. M 8 ND

237

Rote Elektrische Erde

Nutze ich die Zyklen und Rhythmen der Natur, um mich mit ihr zu synchronisieren und dadurch dem grossen Ganzen dienen zu können?

193 Ben/A'j | Buluk/Junlajuj

07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

Schnuppern

Tag

Dreamspell

Long-/True-count

2 Sonntag 24. MOND

238

Weisser Selbstbestehender Spiegel
Nehme ich das Schwert der Wahrheit in die Hand, um nutzlose Gedanken und Illusionen loszulassen, damit ich ein selbstbestimmtes Leben führen kann?

194 Ix/I'x | La Ka/Kablajuj

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

RÜCKBLICK | AUSBLICK | INTENSIONEN

Schnupperagenda

9. Solarer Mond

1 7. Mär	2 8. Mär	3 9. Mär	4 10. Mär	5 11. Mär	6 12. Mär	7 13. Mär
8 14. Mär	9 15. Mär	10 16. Mär	11 17. Mär	*12 18. Mär	13 19. Mär	14 20. Mär
15 21. Mär	16 22. Mär	17 23. Mär	18 24. Mär	19 25. Mär	20 26. Mär	21* 27. Mär
22 28. Mär	23 29. Mär	24 30. Mär	25 31. Mär	26 1. April	27 2. April	28 3. April

12–21

Welche Entscheidungen stehen noch an?
Das Pulverfass ist gefüllt mit unserem Aktionspotenzial, das wir über die Schwelle des achten Mondes getragen haben. Jetzt wirds spannend! Das Streichholz wird entzündet, die Funken springen, die Lunte brennt – zZzisch … Die Rakete kann steigen.

Der Solare Mond gibt uns 28 Tage Zeit, um uns für den Auftritt / Höhepunkt im zehnten Mond zu sammeln. Eine brennende Lunte muss nicht bedeuten, dass wir herumzappeln müssen.

Die meisten Schauspieler konzentrieren sich vor ihrem Auftritt, um ihren Geist zu leeren, damit sie das Zischen der Lunte genau hören! Denn im letzten Augenblick vor der Detonation – einem kurzen Moment der absoluten Stille – genau dann ist der pefekte Zeitpunkt gekommen, um auf die Bühne zu treten: selbstbewusst und zentriert! Daher stehen im 9. Mond wichtige Entscheidungen an, die nicht unbedingt spektakulär sein müssen. Aber sie unterstützen dich dabei, eine optimale Performance hinzulegen.